



Evangelisches  
**Familienzentrum**  
**Geesthacht**

WILLKOMMEN  
WELCOME  
HOŞ GELDİNİZ  
ترحيب

ДОБРО  
ПОЖАЛОВАТЬ  
WITAMY

Begegnung

Beratung



Bildung

Begleitung

# Inhaltsverzeichnis

## Erwachsene und Kinder gemeinsam

Krabbelgruppen für kleine Entdecker und ihre Eltern .....	2
Kochstudio - St. Salvatoris .....	4
Spieleabende - Spaß für die ganze Familie .....	5

## Kinder & Jugendliche

Atelier am Samstag .....	6
Tanzen verbindet .....	7
Sport macht stark .....	8
Kreativwerkstatt am Samstag .....	9
Traumapädagogisches Angebot .....	10
Individuelle psychologische Beratung von Geflüchteten .....	11
Queer and Friends: .....	12

## Erwachsene

Klönsschnack, Kaffee & kleine Köstlichkeiten .....	13
Sprachcafé .....	13
Café International .....	14
Internationales für Frauen .....	15
Deutschkurs auf der Niveaustufe B2/C1 .....	15
Adventskalender - Aktion .....	16
Da steckt mehr in dir .....	17
Einstieg in Instagram für Frauen .....	18
Henna-Abend .....	19
Soul Motion, achtsamer Tanz .....	20
Gesprächskreis & Workshop .....	21
Erkrankungen mit ayurvedischen Prinzipien behandeln .....	23
Seelsamkeit ... ein Rendezvous mit Dir .....	24
Kinder trauen anders .....	25
Gut versorgt – Ernährung für deine Familie! .....	26
MEINE ZUKUNFT BIN ICH! .....	27
Das Beratungsnetzwerk „Alle an Bord!“ .....	28
Ein Kurs für das Ende des Lebens! .....	29
"Die Angehörigenschule" .....	30-31
Verschiedene Beratungsangebote und Anlaufstellen .....	32-35
<b>Flohmärkte</b> .....	36
<b>Angebote der Kirchengemeinde</b> .....	36 - 37
<b>Wir suchen Mitarbeiter/innen</b> .....	38 - 39
Impressum .....	40



Mehr Infos und unser Programm finden Sie unter:  
**familienzentrum – geesthacht.eva – kita.de**

## Liebe Geesthachter Familien,

das Familienzentrum ist mit seinen Angeboten ein Ort der Begegnung, Beratung und Unterstützung. Offen für Familien, Kinder, Eltern, Großeltern und Menschen aller Generationen und Kulturen.

Das neue Programm für das 2. Halbjahr 2025 bietet eine Vielzahl von neuen Angeboten, aber auch Altbewährtes. Für Kinder und Jugendliche ist z.B. das Atelier am Samstag, neue Workshops – „Einstieg in Instagram für Frauen“, „Gut versorgt – Ernährung für deine Familie!“ oder „Kinder trauen anders“. Jede Menge ist für Jung & Alt im bunten Programmheft zu finden. Es kann auch wieder gemeinsam getanzet oder geschlemmt werden – einfach mal machen, ausprobieren oder eine Auszeit nehmen! Zudem gibt es eine Vielzahl von Möglichkeiten zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung sowie Erfahrungsaustausch in freundschaftlichem Miteinander. Entdeckt die Vielfalt, nutzt unsere Angebote, kommt vorbei, gestaltet mit und füllt das Familienzentrum mit Leben! Viel Freude an den gemeinsamen Begegnungen wünscht im Namen des Teams des Evangelischen Familienzentrums Geesthacht Ihre/Eure Regina Runde (Kordinatorin).

### Herzlich willkommen im Evangelischen Familienzentrum Geesthacht!

Ihre Regina Runde  
(Koordination)

Mobil immer gut zu erreichen unter:

0157 53614500  oder

familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de



Für Ihre **ganz konkreten Anfragen** bin ich dankbar - sie liefern mir Ideen für neue Projekte, die hoffentlich diejenigen erreichen, für die sie geplant sind - nämlich Sie und Ihre Familien.

Offene Treffs

## KRABELGRUPPEN für kleine Entdecker und ihre Eltern

*Für Erwachsene mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren. Ältere Geschwisterkinder sind nach Absprache erlaubt.*

Liebe Mama und lieber Papa, in unseren Krabbelgruppen treffen wir uns, um gemeinsame Zeit zu verbringen und wertvolle Erfahrungen auszutauschen. In entspannter Atmosphäre haben die Kleinsten die Möglichkeit, spielerisch die Welt zu erkunden und erste Freundschaften zu schließen. Während die Kinder miteinander spielen, kannst du mit anderen Mamas und Papas ins Gespräch kommen und euch gegenseitig Tipps und Unterstützung bieten. Ob gemeinsam singen, spielen oder einfach nur genießen und zuschauen – bei uns ist für jeden etwas dabei.

Die Krabbelgruppen finden im Raum oder draußen, bevorzugt auf Spielplätzen, statt. Leichter Regen oder Schnee stellen kein Hindernis dar. Im Gegenteil, wir springen munter in Pfützen und bauen eifrig Schneemänner.

Komm vorbei und werde Teil unserer fröhlichen Runde. Wir freuen uns auf Dich und deinen kleinen Entdecker.



## Krabbelgruppe „Wald & Wiese“

Dienstags von 14:30 – 16:00 Uhr – Angebot am Nachmittag

Ort: Nach Absprache/WhatsApp-Gruppe  
draußen oder im Gemeindehaus der Christuskirche/  
„Zwergenraum“, Neuer Krug 4

In Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg

## Krabbelgruppe Kita St. Johannes

Mittwochs von 09:30 – 11:00 Uhr – Angebot am Vormittag

Ort: Nach Absprache/ WhatsApp-Gruppe  
draußen in der Kita St. Johannes/Hortgebäude, Eichweg 4

Der Einstieg ist jederzeit möglich.  
Um eine Anmeldung wird gebeten.

Leitung: Ricarda Kuenen

Beitrag: Spende für Betreuungsmaterial

Kontakt: Evangelisches Familienzentrum Geesthacht,  
Regina Runde, familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de,  
0157 53614500 (WhatsApp)



Kommt vorbei!

# KOCHSTUDIO - ST. SALVATORIS

*Für Erwachsene mit Kindern*

## Reiche Ernte

**Mittwoch, 24.09.2025 von 16:00-18:00 Uhr**

... pünktlich zum bevorstehenden Erntedankfest wollen wir gemeinsam die Vielfalt aus den heimischen Gärten auf den Tisch bringen. Es wird geputzt, geschnippelt und raffiniert gewürzt und dann ganz einfach im Ofen gebacken. Dazu rühren wir einen leckeren Kräuterquark ebenfalls mit allerlei Grünzeug aus dem Garten.

## In der Weihnachtsbäckerei

**Mittwoch, 19.11.2025 von 16:00-18:00 Uhr**

...bald ist es wieder soweit und die Weihnachtszeit steht vor der Tür. Damit ihr gut vorbereitet in diese zauberhafte Zeit startet werden wir gemeinsam Plätzchen backen und verzieren. Habt ihr tolle Deko für die Kekse zu Hause bringt sie gern mit.

Gebühr: 5 € pro Familie

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg, Bergedorfer Str. 6-8

Dozentin: Sandra Tack

Melden Sie sich bitte bis spätestens zum Montagvormittag in der stattfindenden Woche direkt bei Sandra Tack,  
E-Mail: [kueche.salvatoris@eva-kita.de](mailto:kueche.salvatoris@eva-kita.de), an.

Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 10 Personen begrenzt.

In Kooperation mit der Evangelischen Familienbildung Hamm-Horn

A photograph showing two children, a girl in a blue sweater and a boy in a white sweater, sitting at a table and baking cookies. They are using pink and white cookie cutters on a wooden surface. In the background, a Christmas tree with lights is visible. A green banner with white text is overlaid on the bottom left of the image.

einfach lecker!

## SPIELEABENDE - SPASS FÜR DIE GANZE FAMILIE

*Für die ganze Familie*

Spieleabende sind gemütlich, lustig, kommunikativ und eine großartige Möglichkeit, wertvolle und spannende Zeit mit Freunden, der Familie und den Kindern zu verbringen. Es gibt Spiele für jeden Geschmack! Eine größere Auswahl von Strategie-, Familien-, Brett- und Kartenspielen ist für den Spielspaß vorhanden. Gern bitte auch die eigenen Lieblingsspiele mitbringen. Lasst uns gemeinsam die Spiele beginnen und ein wenig Abwechslung in den Alltag bringen!

**jeden 1. und 3. Freitag im Monat von 18:00 – 20:00 Uhr**

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,  
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Leitung: Nadija Ponomarova

Die Teilnahme ist **kostenfrei**. **Eine kleine Spende für das Material ist sehr willkommen!**

In Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg

Infos unter: [familienzentrum-geesthacht.eva-kita.de](http://familienzentrum-geesthacht.eva-kita.de)

*Folgt uns auch auf unseren Social-Media-Kanälen:*

 [evangelisches.familienzentrum.geesthacht](https://www.facebook.com/evangelisches.familienzentrum.geesthacht)

 [ev\\_familienzentrum\\_geesthacht](https://www.instagram.com/ev_familienzentrum_geesthacht)

# ATELIER AM SAMSTAG

## Kreativitäts-Atelier für Kinder

*Für Kinder im Alter von 3,5-8 Jahren*

Dieser Workshop unterstützt die Entwicklung der kreativen Fähigkeiten der Kinder. In Bastel-, Spiel- und Malangeboten wird mit verschiedenen Materialien gearbeitet. Die Kontaktfreudigkeit, das Selbstvertrauen, die Kreativität der Kinder und die Sprach- und Kommunikationsfähigkeit werden gefördert. Auch kleine Choreografien aus Tanzen, Theater, Gesang und Musik für gemeinsame Feste an Weihnachten, Ostern oder vielleicht ein Sommerfest sind geplant.

### Jeden Samstag von 10:00 – 12:00 Uhr

Leitung: Nadija Ponomarova, Inna Yarova

Sprachmittlerin: Sherin Selo; Sprachen: Deutsch, Arabisch, Persisch. Kurdisch (kurmanci, sorani), Englisch

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,  
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

## Kunst-Atelier

*Für Kinder und Jugendliche im Alter von 9-15 Jahre*

Im Kunstatelier basteln und arbeiten die Kinder und Jugendlichen mit verschiedensten Materialien und erlernen unterschiedliche Maltechniken. Gemeinsam werden naturwissenschaftliche Experimente durchgeführt, modelliert oder eigene Spielzeuge gebaut, die Kreativität und die Sprach- und Kommunikationsfähigkeit gefördert. Im Theaterstudio werden Choreografien aus Tanzen, Theater, Gesang und Musik erlernt und gemeinsame Feste geplant.

### Jeden Samstag von 12:00 – 14:00 Uhr

Leitung: Nadiia Ponomarova;

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,  
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Die Teilnahme ist jeweils **kostenfrei**. **Spenden für das Material sind sehr willkommen!** In der Angebotszeit können die Räumlichkeiten im Gemeindehaus der Christuskirche zum Dart, Kickern und Billard spielen genutzt werden.

Gefördert durch die Stadt Geesthacht und in Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg

*Einfach Spaß haben – Kommt vorbei!*



## TANZEN VERBINDET

*Für Kinder im Alter von 3,5-7 Jahren und Jugendliche von 8-15 Jahren*

Zeitgenössischer Tanz für geflüchtete Kinder & Jugendliche aus allen Nationen. Ein Tanzabenteuer mit vielen Ausdrucksformen.

Du möchtest eine aufregende, moderne Tanzkunst kennenlernen, die viel Raum zum Ausprobieren lässt? Dieser Tanz hat seinen eigenen, ganz speziellen Reiz. Denn im „Contemporary“/zeitgenössischen Tanz treffen Elemente aus Jazz Dance, Street Dance, Ballett, Charaktertanz und vielen weiteren Tanzstilen zusammen, um gemeinsam eine neue moderne Tanzkunst für die Bühne zu schaffen. Dadurch bietet er auch viel Freiraum für eigene Interpretationen und Improvisationen. Habe Spaß, lerne Kinder und Jugendliche aus allen Nationen kennen und finde so neue Freunde!

### Jeden Dienstag

**1. Kinder-Gruppe von 14:30 – 15:30 Uhr (3,5) 4 - 7 Jahre**

**2. Jugend-Gruppe von 15:45 – 17:45 Uhr 8 - 15 Jahre**

Ort: Tanzgesellschaft, Wärdersstraße 8, 21502 Geesthacht

Die Teilnahme ist **kostenfrei**. Kommt einfach vorbei!

In Kooperation mit der Tanzgesellschaft, Jan Giesel, der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Geesthacht, Anja Nowatzky, und gefördert durch die Stadt Geesthacht

## SPORT MACHT STARK

*Für Kinder & Jugendliche ab 6 Jahren*

Hockey, Turnen oder vielleicht doch lieber Boxen? „Kinder & Jugendliche stark machen“ - nicht nur körperlich zu stärken, sondern auch ihr Selbstbewusstsein.

In diesem Angebot erlernen die Teilnehmenden verschiedene Box-Techniken und Techniken des Freistilringens, lernen ihre körperliche Kraft kennen und wie sie sich im Notfall verteidigen können. Gleichzeitig werden Werte wie Achtsamkeit, Disziplin und der Umgang mit den eigenen Gefühlen geübt. Es wird Konzentration, Selbstbeherrschung und gegenseitiger Respekt abverlangt.

Dieses Angebot eignet sich für energiegeladene extrovertierte Kinder & Jugendliche genauso wie für schüchterne. Nur Sport, der Spaß und Freude bereitet, wird Kinder & Jugendliche körperlich und mental stärken.

**Freitag von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr**

**Mittwoch von 17:00 Uhr – 19:00 Uhr**

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,  
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Leitung: Yuri Borysovets

Gebühr: **kostenfrei**

Teilnahme ist nur mit verbindlicher Anmeldung möglich!

Mobil: 0171 2107429 Nadiia Ponomarova. Bitte für die eigene Verpflegung und Getränke für eine gemeinsame Pause sorgen!

Gefördert durch den IWC - Inner Wheel Club Herzogtum Lauenburg und in Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg.





## KREATIVWERKSTATT AM SAMSTAG

*Für Kinder & Jugendliche*

Gefördert durch die Stadt Geesthacht und in Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg

### Strick-Werkstatt

*Für Erwachsene und Kinder & Jugendliche im Alter von 8 bis 15 Jahren*

Frei nach dem Motto "Mach Dich auf die Socken, Stricken - fertig – los!". Strick-Neulinge lernen die Grundlagen des Strickens - wie rechte und linke Masche. Strickbegeisterte bringen ihr bereits begonnenes Projekt mit oder probieren unterschiedliche Strickmuster aus. Inna Yarova steht mit Rat und Tat zur Seite und zusammen verbringen wir eine kreative Stunde.

**Jeden 2. Samstag im Monat, von 12:00 Uhr – ca. 13:00 Uhr**

Das eigene Material für das geplante Projekt bitte mitbringen!  
Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,  
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Leitung: Inna Yarova

### Näh-Werkstatt

*Für Kinder & Jugendliche im Alter von 8 bis 15 Jahren*

4 Nähmaschinen, Stoffe und alles, was du noch zum Nähen brauchst, findest du in unserer Kreativwerkstatt. Zusammen verbringen wir ein paar kreative Stunden. Für Nähanfänger/-innen geeignet, denn wir stehen dir mit Rat und Tat zur Seite und freuen uns auf dich. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

**Jeden 3. Samstag im Monat, von 11:00 Uhr – 15:00 Uhr**

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,  
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Leitung: Kateryna Strekopytova

Eine kleine Spende für das Material ist sehr willkommen!

Melde dich frühzeitig im Familienzentrum an, da es nur begrenzte Plätze/Nähmaschinen gibt.

# TRAUMAPÄDAGOGISCHES ANGEBOT

## für geflüchtete Kinder & Jugendliche

Kriege, Verfolgung, Unterdrückung und viele weitere Gründe sorgen dafür, dass sich Menschen immer wieder für eine Flucht aus ihrem Heimatland entscheiden. Dabei reagieren Kinder und Jugendliche auf die Schrecken des Krieges und anderer Ausnahmestände ähnlich wie Erwachsene. Sie können Depressionen und Angststörungen entwickeln, wenn sie diese schrecklichen Erlebnisse nicht verarbeiten können.

Um Kinder und Jugendliche mit Kriegstraumata umfassend zu entlasten und zu stärken, bietet Victoria Iakovlieva Termine in den Sprachen Englisch, Ukrainisch, Russisch, Englisch und ggf. Deutsch an.

### **Nach vorheriger Terminvereinbarung:**

Leitung: Victoria Iakovlieva, Therapeutin  
mit einer speziellen Ausbildung für traumatisierte Kinder  
und Jugendliche

Terminvereinbarung: 0162 3645289, vika24day@gmail.com

Ort: Treffpunkt Neuer Krug, Neuer Krug 33,  
21502 Geesthacht

Gebühr: **kostenfrei**

Gefördert durch die Stadt Geesthacht und in Kooperation mit Anja Nowatzky, Geesthachts Gleichstellungsbeauftragte, und der Flüchtlingshilfe Geesthacht e. V.



## INDIVIDUELLE PSYCHOLOGISCHE BERATUNG VON GEFLÜCHTETEN

Viele vor Krieg Geflohene sind zutiefst psychisch traumatisiert und benötigen langfristige professionelle psychologische Unterstützung. Auch Kinder, denen es schwerfällt, sich an die neuen Lebensumstände anzupassen, die eigene Verluste erlebt haben, Schwierigkeiten bei der Kommunikation mit Gleichaltrigen, Eltern und Lehrern haben, brauchen diese zuverlässige psychologische Unterstützung. Es gibt Dinge, die man in der Gruppe nicht besprechen möchte.

Deshalb bietet die Psychologin Zoriana Tsehelnik Einzelsprechstunden an, in denen jeder, professionelle psychologische Unterstützung in den Sprachen Ukrainisch, Russisch und ggf. Deutsch erhält.

### **Jeden 1. und 3. Samstag nach vorheriger Terminabsprache**

Leitung: Zoriana Tsehelnik, Psychologin

Terminvereinbarung: 0151 55739572, office.zoriana@icloud.com

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,  
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Die Teilnahme zu den angebotenen Terminen ist **kostenfrei**.

Gefördert durch die Stadt Geesthacht und in Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg



## QUEER AND FRIENDS:

### Die queere Jugendgruppe fürs Herzogtum Lauenburg

*Für Jugendliche und junge Erwachsene*

**Du bist zwischen 13 und 20 Jahre alt und verstehst dich als Teil der LGBTIAQ+ Community oder bist dir noch nicht sicher? Du fühlst dich wohl unter queeren Menschen und möchtest diese unterstützen?**

Dann bist du in der queeren Jugendgruppe herzlich willkommen!

Wir treffen uns einmal im Monat zum Quatschen, Spielen und Kennenlernen. Außerdem planen wir gemeinsam Events und sprechen über Themen, für die sonst kein Platz ist. Hier kann und darf offen über alles gesprochen werden, aber Du wirst natürlich zu nichts gezwungen.

Die Jugendgruppe definiert sich als safe space und findet unter professioneller Leitung von Dr. Andreas Seifert und Niko Sefke statt.

Über eine Anmeldung ([a.seifert@kirche-geesthacht.de](mailto:a.seifert@kirche-geesthacht.de) Oder [nikorene2004@gmail.com](mailto:nikorene2004@gmail.com)) würden wir uns freuen, Du kannst aber auch immer spontan vorbeikommen.

Ganz wichtig: Du musst KEIN Mitglied der Kirchengemeinde sein, um an der Gruppe teilzunehmen.

#### **Aktuelle Termine findest Du unter:**

[www.kirche-geesthacht.de/ev-jugend/queer-and-friends](http://www.kirche-geesthacht.de/ev-jugend/queer-and-friends)

Treffpunkt: Jugendhaus der Ev.-luth. Kirchengemeinde Geesthacht, Kirchenstieg 1.



Ein Angebot der St. Salvatoris Kirche, Ev.- luth. Kirchengemeinde Geesthacht, unterstützt vom Evangelischen Familienzentrum Geesthacht



## KLÖNSCHNACK, KAFFEE & KLEINE KÖSTLICHKEITEN

Frühstück mit Kinderbetreuung für alleinerziehende Eltern

Lust auf gemütliches Frühstück, Austausch und neue Kontakte? Dann sind Sie hier richtig! Ihre Kinder haben in der Zeit Spaß beim Spielen und Toben in der Kinderbetreuung. Sie können neue Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen und über Sorgen und Nöte reden. Der Austausch, Informationen zu Unterstützungsangeboten und viele Tipps helfen über die kleinen und großen Hürden des Alltags. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

**Termine: Samstag von 10:00 – 12:00 Uhr**

Sommerpause im August

06.09.2025, 11.10.2025, 15.11.2025, 13.12.2025, 10.01.2026, 07.02.2026, 14.03.2026, 18.04.2026, 09.05.2026, 13.06.2026

Leitung: Doreen Lenkeit

Kinderbetreuung: Julia

Dieses Angebot ist **kostenlos**. Anmeldung ist in beiden Familienzentren möglich. Gerne unter: [anna.swat@geesthacht.de](mailto:anna.swat@geesthacht.de) oder [familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de](mailto:familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de)

In Kooperation mit dem städtischen Familienzentrum Regenbogen

## SPRACHCAFÉ

Für Frauen

Unser Sprachcafé ist eine schöne Gelegenheit, Ihre Sprachkenntnisse auszuprobieren und zu verbessern, während Sie entspannt Kaffee genießen und andere Frauen kennenlernen. Kinder bis maximal 3 Jahre sind willkommen.

**Termin: Montag und Freitag von 09:00 – 11:00 Uhr**

Ort: Montag: Familienzentrum Regenbogen, Neuer Krug 31, Geesthacht; Atelier

Freitag: Jugendzentrum Alter Bahnhof

Leitung: Thato Heyne

Gebühr: **kostenfrei**.

Melden Sie sich frühzeitig im Familienzentrum Regenbogen an, da es nur begrenzte Plätze gibt und beachten Sie die aktuellen Pressemitteilungen. Mobil 0162 9878480 oder [anna.zwat@geesthacht.de](mailto:anna.zwat@geesthacht.de)

Ein Angebot in Kooperation mit dem Jugendzentrum „Alter Bahnhof“, dem städtischen Familienzentrum Kita Regenbogen und dem evangelischen Familienzentrum Geesthacht.



# CAFÉ INTERNATIONAL

Für Erwachsene mit Kinderbeaufsichtigung

**„Fremd ist nur der Fremde in der Fremde“** (Karl Valentin)

Das Café International ist bereits für Viele ein beliebter Treffpunkt von Menschen geworden, die über Grenzen und Herkunft hinweg miteinander ins Gespräch kommen und in den Austausch gehen möchten. Vielleicht haben auch Sie oder habt auch Ihr, als Geesthachter/-innen den Wunsch, einen Gesprächsfaden mit Neubürger/-innen aus unterschiedlichen Kontexten aufzunehmen. Oder auch umgekehrt: Sie/Ihr als Menschen, die neu hier in unserer Stadt Geesthacht sind/seid, freut Euch mit Alt-Geesthachter/-innen Kaffee zu trinken und Kuchen zu essen ...

Das Café International findet einmal im Monat statt und freut sich auf internationales Publikum, welches sich bei Kaffee und Kuchen und guten Gesprächen im Gemeindesaal der Christuskirche trifft.

**Termine: Donnerstag von 16:00 – 18:00 Uhr**

21.08.,2025, 25.09.2025, 16.10.2025, 20.11.2025, 18.12.2025

Ort: Gemeindesaal der Christuskirche Düneberg,  
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Dieses Angebot ist **kostenfrei**.

Mit Spenden können Sie das Kirchenasyl der Christuskirche Geesthacht finanziell unterstützen.

In Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg

WILLKOMMEN

ترحيب

WELCOME

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ

HOŞ GELDİNİZ

WITAMY



## INTERNATIONALES FÜR FRAUEN

*Für Erwachsene mit Kinderbeaufsichtigung*

Alle 14 Tage treffen sich Frauen aller Nationalitäten, um zusammen zu essen, Deutsch zu sprechen, Fragen zu stellen, Informationen & Tipps zu erhalten und sich untereinander auszutauschen. Für das Büffet bringen die Teilnehmerinnen eine Kleinigkeit mit. In gemütlicher Runde bei Kaffee und Tee, Leckereien und guten Gesprächen entstehen so Freundschaften. - **Herzlich Willkommen!**

**Termine: Montag von 09:30 – 12:00 Uhr**

11.08.2025, 08.09.2025, 22.09.2025, 06.10.2025,  
20.10.2025, 03.11.2025, 17.11.2025, 01.12.2025,  
15.12.2025, 12.01.2026 und 26.01.2026

Ort: Grenzstraße 14, 21502 Geesthacht

Gebühr: Eine Kleinigkeit für das gemeinsame Schlemmer-Büffet

Melden Sie sich frühzeitig im Familienzentrum an, da es nur begrenzte Plätze gibt.

In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Geesthacht und den Stadtwerken Geesthacht, gefördert durch die Stadt Geesthacht

## DEUTSCHKURS AUF DER NIVEAUSTUFE B2/C1

*Sprachförderung für Erwachsene*

Die meisten Teilnehmer haben die B2-Prüfung abgelegt. Trotzdem kann jeder, der möchte, eine Probestunde machen und sich dann für eine Teilnahme entscheiden oder auch nicht, auch wenn man vielleicht das Niveau noch nicht ganz erreicht hat. Im Mittelpunkt des Unterrichts steht die Kommunikation und das Lesen von Zeitungstexten. Es werden aber auch Wortschatzübungen und Grammatik-Wiederholungen gemacht. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, können einfach vorbeikommen und ausprobieren!

**Termin: Freitag, 09:00 – 12:30 Uhr**

**Hinweis:** Der Kursleiter bittet darum, **pünktlich um 09:00 Uhr** zum Unterricht zu kommen und in der Regel **bis 12:30 Uhr zu bleiben**.

Leitung: Heinrich Nietzschmann

Ort: Im Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,  
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Der Kurs ist **kostenlos** und findet im Auftrag der AWO Geesthacht statt.

In Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg



## ADVENTSKALENDER - AKTION

*Für Erwachsene*

Wäre es nicht wunderbar, auch dieses Jahr wieder einen liebevoll gepackten Adventskalender zu bekommen? Das können Sie jetzt erleben, wenn Sie sich anmelden!

Die Teilnehmenden packen 24 gleiche Geschenke im Wert von höchstens 2,00 € pro Geschenk in gleichem Papier ein. Wenn möglich selbst gemachten Kleinigkeiten, wie z. B. Kekse, ausgedruckte Gedichte oder Geschichten, Sterne oder gekaufte Sachen. Die Nummer, die sie auf alle ihre 24 Geschenke anbringen, wird bei der Anmeldung direkt mitgeteilt. Bei einem gemütlichen Beisammensein treffen sich möglichst alle Teilnehmenden und bekommen ihre 24 Geschenke für ihren ganz persönlichen Adventskalender.

**Termin: Freitag; 14.11.2025 von 17:00-19:00 Uhr**

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstiege,  
Bergedorfer Str. 6-8, in der Turnhalle

Anmeldung: bis zum 3. November 2025 bei Regina Runde,  
familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de; Mobil 0157 53614500



Workshop

## DA STECKT MEHR IN DIR

– berufliche Entfaltung mit RINGANA

Für Frauen

Viele Frauen und Mamas spüren: „Da steckt noch mehr in mir.“

In unserem Workshop möchten wir genau hier ansetzen. Wir zeigen dir, wie es möglich ist, sich neben Familie und Teilzeitjob ein selbstbestimmtes, sinnstiftendes Business aufzubauen – mit einem Unternehmen, das auf Nachhaltigkeit, Frische und ein bewusstes Leben setzt. Wir – zwei Mamas von je zwei kleinen Kindern – teilen unsere persönliche Reise mit RINGANA. Authentisch und ehrlich erzählen wir, wie wir unser eigenes Business Schritt für Schritt entwickeln und welche Chancen insbesondere für Frauen und Mütter in diesem Modell stecken.

Neben der Business Chance geben wir dir natürlich auch einen Einblick in das Unternehmen RINGANA und in die einzigartigen, frischen Pflegeprodukte und Supplements– denn die Produkte sind das Herzstück des Unternehmens und absolut besonders. Und weil man die Frische am besten selbst erlebt, bringen wir die Produkte zum Ausprobieren direkt mit.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit euch einen inspirierenden Abend voller Impulse, offenen Austausch und neuen Möglichkeiten zu gestalten.

**Termin: Montag, 30.09.2025 von 19:00 Uhr-20:30 Uhr**

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,  
Bergedorfer Str. 6-8, OG

Dozentinnen: Isabell Bock & Dorothee Möhring

Gebühr: kostenfrei

Die Plätze sind begrenzt, wir bitten um eine frühzeitige Anmeldung im Evangelischen Familienzentrum Geesthacht, Regina Runde, [familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de](mailto:familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de)

## EINSTIEG IN INSTAGRAM FÜR FRAUEN

Für Frauen

Ein Workshop, der sich speziell an Frauen richtet, die mehr über die Bedeutung von Social Media erfahren möchten. In unserer heutigen digitalen Welt sind Plattformen wie Instagram ein mächtiges Werkzeug, um Menschen zu erreichen und Botschaften zu verbreiten. Dieser Workshop bietet eine umfassende Einführung in die Welt der sozialen Medien und vermittelt praktische Fähigkeiten zur Planung und Erstellung von Instagram-Beiträgen.

**Was euch erwartet:** Bedeutung von Social Media: Versteht, warum Social Media mittlerweile eine zentrale Rolle in der Kommunikation und im Marketing spielt.

- Planung von Instagram-Beiträgen: Lernt, wie ihr eure Inhalte strategisch plant, um eine maximale Reichweite und Engagement zu erzielen.
- Erstellung von Beiträgen: Erfahrt, welche Tools und Techniken ihr nutzen könnt, um ansprechende und wirkungsvolle Beiträge zu erstellen.
- Tipps und Tricks: Erhaltet wertvolle Hinweise und Best Practices, auf die ihr achten solltet, um erfolgreich zu sein

Dieser Workshop ist ideal für Anfängerinnen und alle, die ihre Kenntnisse auffrischen oder erweitern möchten. **Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.** Nutzt die Gelegenheit, um in entspannter Atmosphäre Neues zu lernen und euch mit anderen interessierten Frauen zu vernetzen. Wir freuen uns auf euch und einen inspirierenden gemeinsamen Workshop! Bitte bringt einen Laptop zum Workshop mit.

**Termin: Samstag, 22.11.2025 von 10:00-15:00 Uhr**

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,  
Bergedorfer Str. 6-8, in der Turnhalle

Dozentin: Juliane Celik

Gebühr: kostenfrei

Die Plätze sind begrenzt, wir bitten um eine frühzeitige Anmeldung im Evangelischen Familienzentrum Geesthacht, Regina Runde, [familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de](mailto:familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de)

In Kooperation mit Anja Nowatzky, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Geesthacht





## HENNA-ABENDE

*Für Frauen und Teenagerinnen ab 15 Jahren*

Henna-Abende sind eine der ältesten und aufregendsten Traditionen, die Menschen in vielen Kulturen schätzen. Sie werden als Symbol der Freude und des Lebens gefeiert, beinhalten meist Musik, Tanz, Lieder, Geschichten und köstliches Essen. Mit einer Henna-Behandlung, bei der die Hände der Gäste mit natürlichen, orientalischen Henna-Designs bemalt werden, fängt dieser Abend an. Diese Tradition ist ein Symbol für Glück und Wohlergehen; je komplizierter das Design des Henna-Tattoos, desto größer ist der Segen! Der Henna-Abend ist eine alte Tradition, die in verschiedenen Kulturen zelebriert wird, um Menschen zu verbinden und Freude zu schenken. Wir freuen uns auf traumhafte gemeinsame Abende!

**Samstag, 27.09.2025 von 18:00-22:00 Uhr**

**Samstag, 24.01.2026 von 18:00-22:00 Uhr**

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche, Neuer Krug 4,  
21502 Geesthacht

Gebühr: Ein kulinarischer Beitrag zum „Internationalen Buffet“

Mit Spenden können Sie das Kirchenasyl der Christuskirche Geesthacht finanziell unterstützen.

Melden Sie sich bitte frühzeitig im Familienzentrum an, da es nur eine begrenzte Anzahl an Plätze gibt.

In Kooperation mit der Christuskirche Düneberg

# AUSZEIT-ANGEBOTE – ZEIT NUR FÜR MICH!

Ruhe & Stille - Entspannen & Loslassen  
Innehalten & sich selbst spüren  
Auftanken & Kraft schöpfen

Sie müssen weder ständig im Schneidersitz sitzen,  
noch Buddhist sein, um an diesen Angeboten teil-  
zunehmen. Hier geht es allein nur um Sie!

*Hier dürfen Sie so sein, wie Sie sind!*

## SOUL MOTION, ACHTSAMER TANZ

Soul Motion ist Meditation in Bewegung, Tanz und Stille.

Soul Motion ist eine Einladung, dem inneren Zuhause in uns nach-  
zuspüren und unsere eigene Körperwahrheit zu finden.

Wir üben, mit dem Körper zu hören, unseren ganz eigenen Bewe-  
gungsimpulsen zu folgen und ihnen zu gestatten, sich sanft oder  
kraftvoll in uns zu entfalten. Wir tanzen allein und im achtsamen  
Dialog mit anderen. Musik unterschiedlichster Stilarten und der  
große Klang der Stille unterstützen uns dabei. Wir beginnen und  
enden mit stillem Sitzen. Wir tanzen barfuß oder mit Socken. Es ist  
eine offene Gruppe, schnuppern ist möglich.

### Jeden Mittwoch von 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,  
Bergedorfer Straße 6-8, in der Turnhalle

Gebühr: 10 € pro Abend,  
5er Karte 40 €,  
10er Karte 80 €

Leitung & Anmeldung: Sigrun Spikofsky,  
Soul Motion Trainerin: 0176/56968146  
oder [sigrun.spikofsky@web.de](mailto:sigrun.spikofsky@web.de)  
[www.soulmotion-tanzraum.de](http://www.soulmotion-tanzraum.de)



# GESPRÄCHSKREIS & WORKSHOP

Für Frauen

Die Geesthachter Gleichstellungsbeauftragte Anja Nowatzky lädt zum Gesprächskreis/Workshop ein.

Es werden Themen, wie „Gewaltfreie Kommunikation“, „Achtsamkeit“, „Wechseljahre“ behandelt. ZiowFrauen haben hier die Möglichkeit, sich in einer geschützten Umgebung auszutauschen und aus den Erfahrungen der Gleichstellungsbeauftragten und anderer Frauen dazuzulernen.

**Termine: Dienstag, jeweils von 16:30 – 18:30 Uhr**

## 07. Oktober 2025      **Bewerbungscoaching**

Du möchtest nach der Familienpause wieder zurück in den Beruf oder suchst einen anderen Arbeitsplatz? Lerne, Deine Qualitäten sowohl im Anschreiben als auch im Vorstellungsgespräch richtig zu präsentieren.

## 11. November 2025      **Was bedeutet „Gleichstellung“?**

Du möchtest mehr über die Herausforderungen und Chancen der Gleichstellung erfahren und darüber diskutieren? Lass uns gemeinsam Ideen und Lösungen entwickeln, um eine gerechtere Gesellschaft für uns alle zu schaffen!

Ort:            Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,  
                 Bergedorfer Straße 6-8

Gebühr:      Die Teilnahme ist **kostenfrei**.

Anmeldung und weitere Informationen unter:  
04152 13366 oder [anja.nowatzky@geesthacht.de](mailto:anja.nowatzky@geesthacht.de)

In Kooperation mit Anja Nowatzky, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Geesthacht



## YOGAKURS

*Für Erwachsene Anfänger/-innen, Wiedereinsteiger/-innen und Fortgeschrittene*

### Kundalini Yoga nach den Lehren von Yogi Bhajan

In diesem Kurs gibt es Theorie, Atemübungen, Körperhaltungen, Übungsreihen (Kriyas), Entspannung (Shavasana), Meditation, Alltagsstipps und vieles mehr rund um Kundalini Yoga nach den Lehren von Yogi Bhajan.

**WICHTIG: Kundalini Yoga ist für gesunde Menschen.**

Wenn Sie einen Bandscheibenvorfall oder Epilepsie haben, dürfen Sie an den Yogastunden nicht teilnehmen. Bedenken Sie bitte, dass Sie die volle Verantwortung für sich selbst tragen und vermeiden Sie ein Gesundheitsrisiko.

Ich bin Cornelia Reeck - TeraRajpreet und praktiziere Kundalini Yoga seit 20 Jahren. Seit Juli 2024 bin ich zertifizierte Yogalehrerin über die internationale Yogavereinigung 3HO.

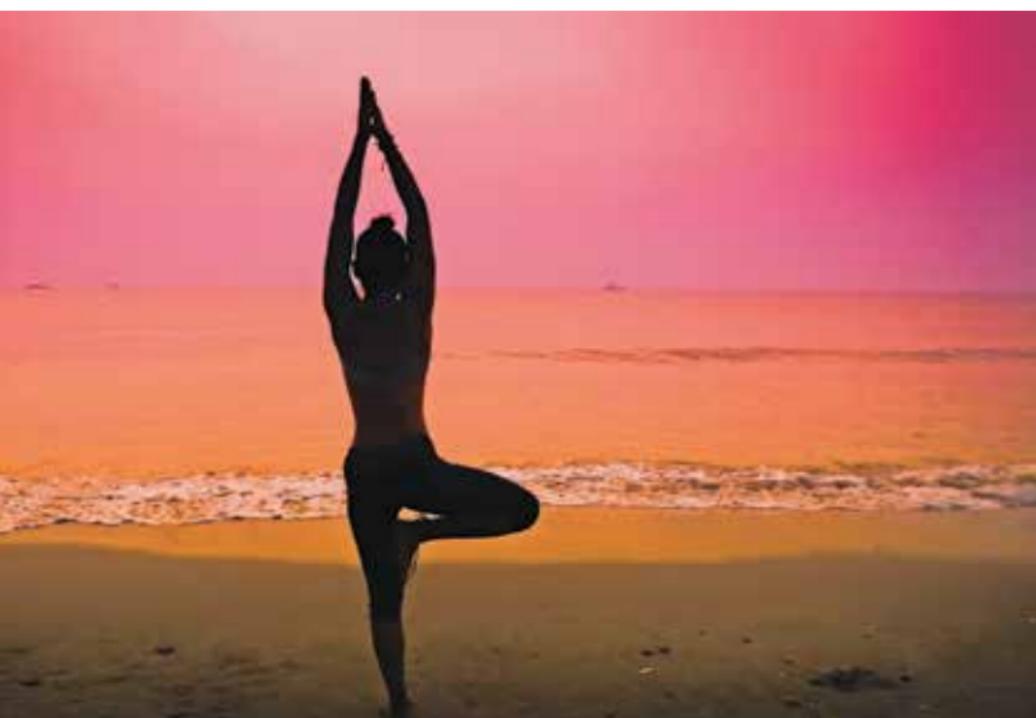
#### **Termine: Tage und Zeit auf Anfrage**

planen Sie für die Yogastunde ca. 1,5 Stunden ein

Ort: Evangelische Kita St. Salvatoris, Kirchenstieg, Geesthacht

Kosten: 10,00 € pro Stunde bei Einzelzahlung  
8,00 € beim Kauf einer Zehnerkarte

Eine Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich:  
connie-reeck@t-online.de oder 0151 65158203



# ERKRANKUNGEN MIT AYURVEDISCHEN PRINZIPIEN BEHANDELN

Für Erwachsene

Ayurveda ist das älteste Gesundheitssystem der Welt!

Im Zentrum steht der einzelne Mensch mit seiner ganz individuellen Konstitution, die ganzheitlich betrachtet wird. Persönliche Beschwerden werden sanft, mit speziellen Kräuterpräparaten und anderen, einfachen Methoden behandelt, um die Balance der Körperfunktionen wiederherzustellen. Der Magen- Darm- Trakt ist das wichtigste Organsystem, da es dem Körper Lebenskraft und Energie aus der aufgenommenen Nahrung zuführt. Seine Störungen schwächen den Körper besonders und beeinträchtigen auch andere Organe.

In meinem Vortrag erkläre ich Ihnen, wie die Verdauung positiv zu beeinflussen ist und welche anderen organischen Beschwerden, wie Allergien, Hautkrankheiten und Erkältungen damit ebenfalls gelindert werden. Die Vorgänge im Körper wirken auch auf den Geist und umgekehrt, so dass sich auch mentale Spannungszustände bessern.

Das Ziel ist die Stärkung von Körper und Geist, der Förderung von Vitalität und Lebensenergie, um ein langes, erfülltes Leben bei bestmöglicher Gesundheit zu ermöglichen.

**Termin: 30.09.2025 von 16:30-18:00 Uhr**

Ort: Evangelische Kita St. Salvatoris,  
Eingang Kirchenstieg, Geesthacht

Gebühr: Die Teilnahme ist **kostenfrei**.

Leitung: Katrin Wiech

Die Plätze sind begrenzt, wir bitten um eine frühzeitige Anmeldung im Evangelischen Familienzentrum Geesthacht, Regina Runde, familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de

## Folgt uns auf Social Media

Erfahrt mehr über unsere Veranstaltungen, Kurse, Beratungsangebote und vieles mehr

 [evangelisches.familienzentrum.geesthacht](https://www.facebook.com/evangelisches.familienzentrum.geesthacht)

 [ev\\_familienzentrum\\_geesthacht](https://www.instagram.com/ev_familienzentrum_geesthacht)



## SEELSAMKEIT ... ein Rendezvous mit Dir

*Für Erwachsene*

Zeit für Dich ... Themengeführte  
Meditationen

Es geht um Fühlen, Spüren, sich  
wahrnehmen und in Heilung kom-  
men. Loslassen von Blockaden und  
störenden Gedanken, einladen von  
Mut und neuen Gedanken sowie  
mehr Lebensfreude.



Lass Dich inspirieren. Es ist eine offene Gruppe.

**Termine: Mittwochs von 19:00-21:00 Uhr**

**06.08.25 Ängste | Woher kommen sie?**

**24.09.25 Chakras | Gesundheit, Kraft und innere Harmonie**

Ort: Kita St. Salvatois, Eingang Kirchenstieg,  
Bergedorfer Straße 6-8

Gebühr : 10 € pro Person je Abend

Leitung & Anmeldung: Susanne Ettrich-Weber, Seelfrau,  
01782052814, info@ettrichweber.de, www.ettrichweber.de



# KINDER TRAUEN ANDERS

*Für Erwachsene*

Trauer ist eine natürliche Reaktion auf einen Verlust. Ob nun durch die Trennung von Eltern, der Wegzug des besten Freundes oder wenn der Tod dabei eine Rolle spielt. Da der Wunsch nach einer „sorgenfreien Kindheit“ angestrebt wird, bleibt besonders das Thema „Tod“ oft noch tabu. Doch spielt dieser auch eine Rolle in unser aller Leben.

Doch was bedeutet ein Todesfall in der Familie eigentlich für ein Kind? Wie ehrlich kann ich meinem Kind gegenüber sein? Trauern Kindern, wenn sich ihre Eltern trennen? Der beste Freund weit wegzieht?

Neben Fallbeispielen aus der Praxis, Informationen zu den Themen Entwicklungspsychologie und Bindung, in Bezug auf Trauer bei Kindern, gibt es viele praktische Anregungen, um im Fall der Fälle ein wenig „Handwerkszeug“ parat zu haben. Und natürlich bleibt auch noch Platz für Fragen und Antworten.

Sebastian Neumann von der Familienberatung Neumann GbR freut sich auf Sie.

**Termin: Donnerstag, 02.10.2025, 17:30-19:30 Uhr**

Ort: Ev. Familienzentrum Geesthacht, Kita St. Salvatoris,  
Eingang Kirchenstiege, Bergedorfer Straße 6-8

Beitrag: 10€ pro Person

Referent: Sebastian Neumann,  
Familienberater, Traumapädagoge, Trauerbegleiter  
kontakt@familienberatung-neumann.de  
oder über [www.familienberatung-neumann.de](http://www.familienberatung-neumann.de)

Vortragereihe

## GUT VERSORGT

### – ERNÄHRUNG FÜR DEINE FAMILIE!

Für Erwachsene

Für Eltern und alle anderen, die den Kleinsten den besten Ernährungsstart ermöglichen wollen

Kennen Sie das? Der Alltag mit Kindern ist oft hektisch, und gesundes Essen fällt dabei manchmal schwer. Im Supermarkt begegnen uns zahlreiche Produkte mit attraktiven Werbeslogans. Aber sind sie wirklich so gut, wie sie versprechen? Wie viel Zucker steckt in den Lebensmitteln, die wir für unsere Kinder kaufen? Und was sind eigentlich „gute“ Fette?

In dieser Vortragsreihe gehen wir diesen und weiteren Fragen auf den Grund und liefern wertvolle Informationen sowie praktische Lösungen für eine ausgewogene Familienernährung im Alltag.

In diesem Vortrag erfahren Sie:

- Wie erkenne ich gesunde Lebensmittel?
- Wie Sie Zucker in Lebensmitteln erkennen und versteckte Zuckerfallen vermeiden
- Warum Fette und Proteine so wichtig für die Entwicklung Ihres Kindes sind
- Wie Sie Ballaststoffe effektiv in den Alltag integrieren

**Termin: 17.10.2025, 18:30-19:00 Uhr**

Weitere Termine der Vortragsreihe folgen. Kontaktieren Sie uns gerne.

Ort: Ev. Familienzentrum Geesthacht, Kita St. Salvatois,  
Eingang Kirchenstieg, Bergedorfer Straße 6-8

Gebühr: Kostenfrei

Referentin & Anmeldung: Ricarda Kuenen, M.Sc. Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaftlerin, [rica91@hotmail.de](mailto:rica91@hotmail.de)

Die Plätze sind begrenzt, wir bitten um eine frühzeitige Anmeldung



## MEINE ZUKUNFT BIN ICH!

Kostenfreie Einzelberatung und Coaching für Frauen und Schülerinnen

Sie wollen wieder in den Beruf einsteigen, sich beruflich verändern oder Ihre berufliche Situation verbessern?

Felicia Steding von FRAU & BERUF berät und coacht Sie gerne in einem **kostenfreien, vertraulichen und unabhängigen Einzelgespräch**. Sie gibt Ihnen Unterstützung u. a. zu folgenden Themen: Wiedereinstieg ins Berufsleben nach Care-Arbeit, Neuorientierung, Selbstwert, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Bewerbungsprozess, Weiterbildungsmöglichkeiten, Potenzialanalyse, Teilzeitausbildung, Geringfügige Beschäftigung, Teilzeit, erste Schritte zur (nebenberuflichen) Existenzgründung und Visionsarbeit.

### Beratungstermine Dienstag von 09:00 – 15:30 Uhr

26.08.2025 Evangelisches Familienzentrum Geesthacht

02.09.2025 Familienzentrum Regenbogen

28.10.2025 Evangelisches Familienzentrum Geesthacht

02.08.2025 Familienzentrum Regenbogen

26.08.2025 Evangelisches Familienzentrum Geesthacht

02.09.2025 Familienzentrum Regenbogen

28.10.2025 Evangelisches Familienzentrum Geesthacht.

04.11.2025 Familienzentrum Regenbogen

02.12.2025 Evangelisches Familienzentrum Geesthacht

Adressen: Ev. Familienzentrum Geesthacht, Kita St. Salvatoris,  
Eingang Kirchenstiege, Bergedorfer Straße 6-8

Familienzentrum Regenbogen, Neuer Krug 31

Anmeldungen bitte an Felicia Steding: 0170/3007794,  
felicia.steding@faw.de. Eine individuelle Terminvereinbarung  
außerhalb der genannten Termine ist ebenfalls möglich.

Weitere Informationen

[www.frau-und-beruf-sh.de](http://www.frau-und-beruf-sh.de) @ instagram: frauundberufluebeck

Das Projekt FRAU & BERUF ist Teil des Landesprogramms Arbeit 2021-2027. Es wird gefördert durch das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit, Verkehr und Technologie des Landes Schleswig-Holstein und durch den Europäischen Sozialfonds (ESF).





## DAS BERATUNGSNETZWERK „ALLE AN BORD!“

### – Perspektive Arbeitsmarkt für Geflüchtete

Für Erwachsene und Jugendliche

unterstützt:

- bei der Orientierung im deutschen Berufs- und Bildungssystem
- bei der Suche nach geeigneter Arbeit, Ausbildung, Studium oder Weiterbildung
- beim Abbau rechtlicher und sprachlicher Hürden
- und bietet arbeitsmarktbezogene Sprachtrainings in kleinen Gruppen und Online-Formaten an

Die kostenlosen Angebote des Beratungsnetzwerkes richten sich an alle Geflüchteten unabhängig von Aufenthaltsstatus und Alter. Besonders unterstützen wir Geflüchtete mit speziellen Zugangsbarrieren, z.B. Menschen im Asylverfahren oder mit Duldung, Alleinerziehende, Frauen und Traumatisierte. Perspektive Arbeitsmarkt für Geflüchtete bietet kostenlos Beratungen an.

Bitte vereinbaren Sie zuvor einen Beratungstermin bei Frau Jasmin Mulzer, Fachberaterin, 01578 55 072 85; [jmulzer@hwk-luebeck.de](mailto:jmulzer@hwk-luebeck.de) oder bei Frau Bettina Basner-Ali, 01590 4655586, [bbasmer-ali@hwk-luebeck.de](mailto:bbasmer-ali@hwk-luebeck.de)

Die Beratungen im evangelischen Familienzentrum finden jeden Monat an einem **Donnerstag in der Zeit von 09:00-13:00 Uhr** an folgenden Terminen statt:

**21.08.2025, 18.09.2025, 23.10.2025, 20.11.2025 und 22.01.2026**

Das Beratungsnetzwerk "Alle an Bord! - Perspektive Arbeitsmarkt für Geflüchtete" ist Teil des Landesprogramms Arbeit 2021-2027. Das Landesprogramm Arbeit 2021-2027 wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Schleswig-Holstein kofinanziert.





## EIN KURS FÜR DAS ENDE DES LEBENS!

So sehr wir uns auf die Geburt eines Kindes vorbereiten, so wenig bedenken wir das Lebensende. Ein Letzte Hilfe Kurs hilft, den Tod als Teil des Lebens zu begreifen. Ein zertifiziertes Kursleiterteam des ambulanten Hospizdienstes DonaTempi e.V. vermittelt Informationen, wie wir Schwerkranken und Sterbende unterstützen können und wie der Abschied gelingen kann.

Wir wollen damit erreichen, dass das Wissen um die Unterstützung schwerkranker Menschen wieder zum Allgemeinwissen einer sorgenden Gesellschaft wird. Wir vermitteln Basiswissen und Orientierung. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Nachbarschaft und der Familie möglich ist.

Der Kurs besteht aus vier Einheiten und dauert ca. vier Stunden

1. Sterben als Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

Der Kurs wendet sich an alle, die sich dem Thema zuwenden möchten, insbesondere, wenn ein geliebter Mensch erkrankt ist, und Sie Unterstützung benötigen. Wir geben Grundwissen an die Hand und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden, denn Zuwendung ist das, was wir am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Die Teilnahme ist **kostenfrei**.

**Termin in Planung - Voranmeldungen bitte unter Email: [familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de](mailto:familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de)**

Bitte beachten Sie die aktuellen Pressemitteilungen

Dieser Kurs wird in Kooperation mit dem ambulanten Hospizdienst DonaTempi und dem städtischen Familienzentrum Kita Regenbogen angeboten.

## "DIE ANGEHÖRIGENSCHULE"

DIE ANGEHÖRIGENSCHULE bietet jeden 2. Mittwoch im Monat in Kooperation mit dem Evangelischen Familienzentrum kostenlose Orientierungskurse zu den Krankheitsbildern Demenz, Parkinson, Schlaganfall und Pflegebedürftigkeit an.

Die Kurse wenden sich an pflegende Angehörige, an ehrenamtlich Helfende und an alle, die sich auf eine mögliche Pflegesituation vorbereiten möchten. DIE ANGEHÖRIGENSCHULE ist eine gemeinnützige Einrichtung, die das Ziel hat, pflegenden Angehörigen den Rücken zu stärken.

### Demenz

Der Orientierungskurs Demenz bietet in 3 Stunden eine Kompakteinführung zum Thema Demenz.

Erste Informationen zu Krankheitsbild, Diagnostik, Alltagsgestaltung und Kommunikation. Und natürlich werden auch Ihre aktuellen Fragen - soweit möglich – geklärt.

**Termin: Mittwoch, 10.09.2025 von 17:00-20:00 Uhr**

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,  
Bergedorfer Straße 6-8,  
Ev. Familienzentrum Geesthacht 2.OG

### Grundkurs Nachbarschaftshilfe

Wer als Pflegebedürftiger zu Hause lebt, hat gegenüber seiner Pflegekasse einen Anspruch auf einen Entlastungsbetrag von monatlich bis zu 131 Euro. Dieser Betrag kann unter anderem eingesetzt werden zur Aufwandsentschädigung für eine ehrenamtliche Unterstützung durch Nachbarn. Die Nachbarschaftshilfe kann zum Beispiel bedeuten: Begleitung und Betreuung beim Einkaufen, bei Arztbesuchen, zu einem Seniorennachmittag, einem Cafébesuch oder bei einem Spaziergang.

Nach erfolgter Teilnahme erhält der/die Teilnehmende ein Zertifikat, welches die Qualifikation nachweist und zur Registrierung beim Landesamt für Soziale Dienste dient. Es darf jedoch nur für ehrenamtliche Zwecke eingesetzt werden.

**Termin: Freitag, 24.10.2025 von 14:00-20:00 Uhr**

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,  
Bergedorfer Straße 6-8,  
Ev. Familienzentrum Geesthacht 2.OG.



## Orientierungskurs Pflege & Pflegeversicherung

Eine Pflegesituation in der Familie wirft für die Angehörigen viele Fragen auf:

- Wie organisiere und finanziere ich die Versorgung zu Hause?
- Wann und wie beantrage ich eine Einstufung in die Pflegeversicherung?
- Welche Hilfen und Hilfsmittel gibt es? Wie bekomme ich sie?
- Was kann ich tun, wenn die Wohnung umgebaut werden muss?
- Was macht man dann in dieser Zeit mit dem/der Pflegebedürftigen?
- Welche Entlastung gibt es für Angehörige?

Und, und, und ...

**Termin: Mittwoch, 03.12.2025 von 17:00-20:00 Uhr**

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,  
Bergedorfer Straße 6-8,  
Ev. Familienzentrum Geesthacht 2.OG



Rückfragen und Anmeldungen sind bei der Angehörigenschule telefonisch unter per E-Mail möglich.

Tel.: 040 2576740 • [info@angehoerigenschule.de](mailto:info@angehoerigenschule.de)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Für weitere Informationen: Regina Runde;

Mobil: 0157 53614500

[familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de](mailto:familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de)



## BERATUNGSANGEBOTE & ANLAUFSTELLEN

### OFFENE SPRECHSTUNDE für alles rund um die Familie

Es kann Situationen geben, in denen Sie vielleicht nicht wissen, an wen sie sich wenden sollen. Hier erhalten Sie Informationen über Angebote für Familien und Kinder in Geesthacht. Sie bekommen z.B. Unterstützung wie sie ihr Kind für einen Kita-Platz im neuen Online Kita-Portal von Schleswig-Holstein anmelden und wer Sie zu Themen wie z.B. kindliche Entwicklung, Elternschaft, Erziehung und Familienalltag beraten kann.

In einem vertraulichen Rahmen unterstütze und begleite ich Sie dabei, geeignete Ansprechpersonen und Anlaufstellen für Ihre Situation zu finden. Manchmal tut es einfach gut, mit jemanden zu sprechen.

**Vereinbaren Sie einen Termin unter: 0157 53614500 oder  
familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de**

### ANLAUFSTELLE ALPHA

Medizinisch und sozialpädagogische Unterstützung, Information und Beratung von Schwangerschaft bis 3 Jahre

Anette Bartsch, Otto-Brüggemann-Straße 8  
Telefon: 04152 809871 • a.bartsch@kreis – rz.de

### ERZIEHUNGSBERATUNG GEESTHACHT

Beratung zu Erziehungsfragen sowie zum Thema Trennung & Scheidung, Eltern-Säuglings-/Kleinkind

Beratung (videobasiert) Otto-Brüggemann-Straße 8  
Telefon: 04152 8098 40 • www.krei – rz.de/ebg

## PRO FAMILIA

Beratung zu Schwangerschaft, Partnerschaft und Sexualität

21502 Geesthacht, Schillerstraße 2 • Telefon: 04152 72924  
geesthacht@profamilia.de • www.profamilia.de/sh

## DIAKONISCHES WERK HERZOGTUM LAUENBURG

Hilfen für Kinder und Jugendliche

Siedlerweg 22, 21502 Geesthacht • Christina Imholte  
Telefon: 04152 72002 • Offene Räume Familien

## AWO INTEGRATIONSZENTRUM MIGRATIONSBERATUNG

Beratungsstelle für ehrenamtliche Flüchtlingshilfe Kreis Herzogtum  
Lauenburg, AWO Interkulturell

21502 Geesthacht, Markt 26 • Telefon: 04152 8422 95  
www.awo – sh.de

## UNTERSTÜTZUNGSPUNKT e. V.

Kostenlose Unterstützung für Hilfesuchende mit Migrationshintergrund - Ihr Wegweiser, Vermittler und Unterstützer im Behördenschungel. Unterstützung beim Schriftverkehr, Ausfüllen von Formularen, Behördenvermittlung und Angelegenheiten und Terminvereinbarungen. Keine juristische Beratung oder Vertretung!

**Öffnungszeiten: Montag-Mittwoch 09:00-13:00 Uhr,  
Donnerstag 09:00-16:00 Uhr, Freitag nach Vereinbarung**

Bergedorfer Straße 34, Geesthachter Hof, 21502 Geesthacht,  
04152 8888569 • 04152 8896777 • unterstuetzungspunkt@web.de

## FRAUENBERATUNGSSTELLE

Frauen@Beratungsstelle.Schwarzenbek.de • Telefon: 04151 81306

## NUMMER GEGEN KUMMER ANONYM UND KOSTENLOS

**Elterntelefon: 0800 1110550 (kostenfrei)**

Telefonische Beratung, montags bis freitags von 9:00 bis 17:00 Uhr,  
dienstags und donnerstags bis 19:00 Uhr.

**Kinder und Jugendliche Telefon: 116 111**

Telefonische Beratung, montags bis samstags von 14 Uhr bis 20 Uhr

**Müttertelefon: 0800 333211 (kostenfrei)**

## IHR WEG ZUR KUR

Atem holen, den Alltag hinter sich lassen, etwas für die eigene Gesundheit tun, neue Kraft schöpfen: eine Kur kann ein Neubeginn sein – für Sie und Ihre Familie. Ihr Weg zur Kur – Sie erhalten alle Informationen zu einer stationären Kur für pflegende Angehörige, für Frauen, Männer und Mutter-/Väter-Kind-Kuren.

Nur telefonische Kurberatungen möglich.

Die Beratung ist kostenlos – melden Sie sich bei:  
Pia Richter - Kurberaterin - Tel: 040/51 90 00 946

### **Sprechstunde Mittwoch 13:00-15:00 Uhr**

Evangelische Müttergenesung Hamburg

## **ONLINEBERATUNG FÜR ELTERN** der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V (bke):

[bke-beratung.de/onlineberatung](http://bke-beratung.de/onlineberatung)

## **SCHREIBABYAMBULANZ - in Hamburg**

[kinderschutzbund-hamburg.de/projects-archive/schreibabyberatung/](http://kinderschutzbund-hamburg.de/projects-archive/schreibabyberatung/)

## **SCHÜTTELTAUMA: Lebensgefahr für Babys**

[www.ndr.de/schuetteltrauma101.html](http://www.ndr.de/schuetteltrauma101.html)

## *Folgt uns auf Social Media*

*Erfahrt mehr über unsere Veranstaltungen, Kurse, Beratungsangebote und vieles mehr*



[evangelisches.familienzentrum.geesthacht](https://www.facebook.com/evangelisches.familienzentrum.geesthacht)



[ev\\_familienzentrum\\_geesthacht](https://www.instagram.com/ev_familienzentrum_geesthacht)





Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## KINDER FLOHMARKT

*Mit allem rund ums Kind – auch Umstandsmode*

**Sonntag, 14.09.2025 von 10:00 – 13:00 Uhr**

Einlass ab 09:30 Uhr für Schwangere und Eltern mit Tragebabys

Wo: Ev. Kita Worther Weg, Worther Weg 48,  
21502 Geesthacht

Anmeldebogen bis zum 01.08.2025 direkt in der Kita St.Petri,  
Worther Weg, abgeben! Kaffee und Kuchen für das leibliche Wohl.

## KIDDIE-KLEIDERBÖRSE

*Mit allem rund ums Kind bis Größe 176*

**Samstag, 20.09.2025**

Informationen und Anmeldung nur über den QR-Code:

Die Nummernvergabe erfolgt nur am 21. + 22.07.2025

Ort: Ev. Kita Marksweg, Marksweg 2,  
21502 Geesthacht



Für das leibliche Wohl ist gesorgt.



für Schwangere und Mütter mit Tragebabys ist  
Einlass jeweils um 09:30 Uhr

Nummernvergabe und weitere Informationen  
unter [kiddie-kleiderboerse-marksweg@web.de](mailto:kiddie-kleiderboerse-marksweg@web.de)



## EINSCHULUNGSGOTTESDIENST

Herzliche Einladung zum Einschulungsgottesdienst am

**Dienstag, 9. September um 17:00 Uhr**

Ort: St. Salvatoris Kirche im Kirchenstieg 1

Wir werden gemeinsam singen, beten und Gott um seinen Segen für diesen neuen Lebensabschnitt bitten.

Wir sind evangelisch, aber Gottes Segen ist nicht an eine Kirchenzugehörigkeit gebunden, deshalb sind alle eingeladen, deren Kind in die Schule kommt, unabhängig von Religions- oder Konfessionszugehörigkeit. Wir freuen uns auf euch!

## JUGENDGRUPPE QUEER AND FRIENDS

Du bist zwischen 13 und 21 Jahre alt und definierst dich als Teil der LGBTIAQ+ Community oder bist dir noch nicht sicher? Du fühlst dich wohl unter queeren Menschen und möchtest diese unterstützen? Dann bist du in der neuen queeren Jugendgruppe herzlich willkommen!

**Wir treffen uns einmal im Monat im Kirchenstieg 1 zum Quatschen, Spielen und Kennenlernen. Außerdem planen wir gemeinsam Events und sprechen über Themen, für die sonst kein Platz ist.**

Hier kann und darf offen über alles gesprochen werden, aber Du wirst natürlich zu nichts gezwungen. Die Jugendgruppe definiert sich als safe space und findet unter professioneller Leitung von Dr. Andreas Seifert statt. Über eine Anmeldung würden wir uns freuen, Du kannst aber auch immer spontan vorbeikommen: [a.seifert@kirche-geesthacht.de](mailto:a.seifert@kirche-geesthacht.de)

**Aktuelle Termine und Infos findest Du auf unserer Homepage: [www.kirche-geesthacht.de/ev-jugend/queer-and-friends](http://www.kirche-geesthacht.de/ev-jugend/queer-and-friends)**

Ganz wichtig: Du musst KEIN Gemeindemitglied sein, um an der Gruppe teilzunehmen.



## KINDERCHOR

Es gibt in unserer Kirchengemeinde einen Kinderchor für Schulkinder der 2. bis zur 5. Schulklasse. Dieser Chor singt immer mittwochs von 15.00 bis 16.00 Uhr (außer in den Schulferien) in dem Gemeindefaal der Ev. Kirchengemeinde Geesthacht, Kirchenstieg 1.

Neben einer Stimmbildung und schönen Liedern probt der Chor auch Kindermusicals ein, die dann in der St. Salvatoris-Kirche aufgeführt werden.

Weitere Informationen bei Kantor Jörn Kuschnereit,  
Tel.: 04152 / 136 76 25, kantorkuschnereit@kirche-geesthacht.de

**Unser Kirchenbüro ist für Sie zu den  
Öffnungszeiten telefonisch erreichbar.**

**☎ 04152 2208**

Für kleine und große Fragen sind unsere Pastoren selbstverständlich und jederzeit telefonisch erreichbar und in Fragen der Seelsorge immer für Sie da:

**Pastorin Saskia Offermann, Tel. 2505**

**Pastorin Jana Wagner Tel. 2883**

**Alles Neue erfahren unter  
[www.kirche-geesthacht.de](http://www.kirche-geesthacht.de)**



Wenn Sie sich zu unserem Newsletter anmelden wollen, melden Sie sich gern telefonisch oder per E-Mail.

Ihre Ev.-luth. Kirchengemeinde Geesthacht



# „Siehe, Kinder sind eine Gabe Gottes“

Psalm 127,3



In unseren Häusern werden Kinder im Alter von 0 – 14 Jahren in Krippen, Elementargruppen, Integrationsgruppen und Horten betreut. Das gemeinsame Familienzentrum erweitert die bestehenden Angebote für Familien vielfältig und bedarfsgerecht. Unser Handeln orientiert sich am christlichen Menschenbild.

Von unseren Mitarbeitern\*innen wünschen wir uns Teamfähigkeit und innovatives Denken sowie die Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit religionspädagogischen Inhalten.

### **Pädagogischen Fachkräften bieten wir:**

Vergütung nach dem kirchlichen Arbeitnehmerinnen- Tarifvertrag (KAT) mit zusätzlicher Altersversorgung, Fortbildungsmöglichkeiten, Gesundheitsförderung sowie auch das HVV Profi Ticket.

### **Ihre Mitarbeit ist auf vielen Ebenen möglich!**

**Gern auch als Praktikant, ehrenamtliche\*r Mitarbeiter\*in, BFD oder für ein FSJ.**

**Wenn Sie sich angesprochen fühlen, kommen Sie vorbei, rufen Sie an und/oder senden eine Initiativbewerbung.**



## Für unsere Häuser in Geesthacht suchen wir haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen!



Kita Marksweg	Marksweg 2	04152 841011	marksweg@eva-kita.de
Kita St. Johannes	Eichweg 4	04152 8871240	kita.johannes@eva-kita.de
Kita St. Petri	Am Spaken- berg 50	04152 8851770	kita.spakenberg@eva-kita.de
Kita St. Petri	Worther Weg 48	04152 5791	wortherweg@eva-kita.de
Kita bei der Petrikirche	Am Spaken- berg 52	04152 8902860	bei-der-petrikirch@eva-kita.de
Kita St. Salvatoris	Bergedorfer Str. 6-8	04152 5872	salvatoris@eva-kita.de
Familien- zentrum	0157 53614-500		familienzentrum.geesthacht @eva-kita.de



Als ein gemeinsamer Verbund bilden die evangelischen Kitas St. Salvatoris, St. Petri Am Spakenberg, St. Petri Worther Weg, St. Johannes, die Kita Marksweg und die Kita Bei der Petrikirche das Evangelische Familienzentrum Geesthacht.

Das Familienzentrum ist ein Ort der Begegnung und mit seinen Angeboten offen für alle Familien, Kinder, Eltern, Großeltern, Tanten, Onkel, Paten, Freunde, Nachbarn ...

Sie erhalten im Familienzentrum nicht nur Informationen über Angebote, die es in Geesthacht für Familien und Kinder gibt. Es kann Situationen geben, in denen Sie Unterstützung brauchen und nicht wissen, an wen sie sich wenden sollen. In einem vertraulichen Rahmen unterstützen und begleiten wir Sie dabei, geeignete Ansprechpersonen und Anlaufstellen für Ihre Situation zu finden.

Manchmal tut es einfach gut, mit jemanden zu sprechen. Kostenlos, unverbindlich und ohne sonstige Formalitäten können Sie Termine vereinbaren. Prechen Sie mich gerne an.

Ihre Regina Runde, Leiterin

Mobil immer gut zu erreichen unter: 0157 536 145 00   
oder [familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de](mailto:familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de)

## **Anmeldungen**

Wenn nicht anders angegeben melden Sie sich bitte telefonisch, per Mail oder persönlich im Familienzentrum an. Ihre Anmeldung ist verbindlich. Eine Teilnahmebestätigung erhalten Sie nur auf Wunsch. Sollten Sie bis 2 Werktage vor der Veranstaltung keine Absage erhalten, findet das Angebot auf jeden Fall statt. Änderungen des Programms sind vorbehalten.

## **Beiträge**

Die Beiträge werden, sofern nicht anders angegeben, bar vor Ort bezahlt. Eine Ermäßigung ist auf Anfrage möglich. Die Angebote für Kinder sind auch über das Bildungs- und Teilhabepaket finanzierbar.

## **Spenden**

Wir freuen uns, wenn Sie uns mit einer Spende unterstützen. Auf Anfrage senden wir Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung zu.

## **Bankverbindung**

Kirchenkreis Hamburg-Ost  
Evangelische Bank  
IBAN DE 76 5206 0410 5806 5102 05  
BIC GENODEF1EK1

## **Kooperationen**

Als Familienzentrum für alle Geesthachter Familien würden wir grundsätzlich mit allen Organisationen, Vereinen und Institutionen etc., die in Geesthacht Angebote für Eltern und ihre Kinder haben, kooperieren. Sprechen Sie uns gerne an.

## **Impressum**

Herausgeber: Evangelisches Familienzentrum Geesthacht  
Verantwortlich: Regina Runde  
Bilder: Pixabay.com, freepik.com, Pexels.com

Träger:

Kirchengemeindeverband der  
Kindertageseinrichtungen im  
Ev.-Luth. Kirchenkreis  
Hamburg-Ost





Evangelisches  
**Familienzentrum  
Geesthacht**

Evangelisches Familienzentrum Geesthacht  
Bergedorfer Str. 6-8, 21502 Geesthacht

Koordination: Regina Runde

Tel. 0157 53614500 

familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de

**familienzentrum-geesthacht.eva-kita.de**



***Folgt uns auch auf Social-Media***



*evangelisches.familienzentrum.geesthacht*



*ev\_familienzentrum\_geesthacht*

**STANDORTE**

Evangelische Kita St. Salvatoris

Bergedorfer Str. 6-8, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 5872

Evangelische Kita St. Petri Am Spakenberg

Am Spakenberg 50, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 8851770

Evangelische Kita Bei der Petrikirche

Am Spakenberg 52, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 8902860

Evangelische Kita St. Petri Worther Weg

Worther Weg 48, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 5791

Evangelische Kita St. Johannes

Eichweg 4, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 8871240

Evangelische Kita Marksweg

Marksweg 2, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 841011

Gefördert durch:

SH



Schleswig-Holstein  
Ministerium für Soziales, Jugend,  
Familie, Senioren, Integration  
und Gleichstellung