



Evangelisches
Familienzentrum
Geesthacht

WILLKOMMEN
WELCOME
HOŞ GELDİNİZ
ترحيب
ДОБРО
ПОЖАЛОВАТЬ
WITAMY

Begegnung

Beratung

Bildung

Begleitung



Inhaltsverzeichnis

Erwachsene und Kinder gemeinsam

Krabbelgruppen	2
Kochstudio - St. Salvatoris	4

Kinder & Jugendliche

Atelier am Samstag	5
Tanz & Sport	6
Traumpädagogisches Angebot	8
Individuelle psychologische Beratung von Geflüchteten	9

Erwachsene

Klönschnack, Kaffee & kleine Köstlichkeiten	10
Internationales für Frauen	10
Frühstücks-Workshops	11
Café International	12
Sprachcafé	13
Deutschkurs auf der Niveaustufe B2/C1	13
Spieletreff	14
Einstieg in Instagram für Frauen	15
Henna-Abend	16
Erkrankungen mit ayurvedischen Prinzipien behandeln	17
Gut versorgt	18
Gesprächskreis & Workshop	19
Soul Motion, achtsamer Tanz	20
Yogakurs	21
Offenes Singen	22
MEINE ZUKUNFT BIN ICH!	23
Das Beratungsnetzwerk „Alle an Bord!“	24
Ein Kurs für das Ende des Lebens!	25
"Die Angehörigenschule"	26-27
Verschiedene Beratungsangebote und Anlaufstellen	28-30
Flohmärkte	31
Angebote der Kirchengemeinde	32 - 33
Wir suchen Mitarbeiter/innen	34 - 35
Impressum	37

Infos und unser Programm unter:
familienzentrum-geesthacht.eva-kita.de

Folgt uns

 [evangelisches.familienzentrum.geesthacht](https://www.facebook.com/evangelisches.familienzentrum.geesthacht)

 [ev_familienzentrum_geesthacht](https://www.instagram.com/ev_familienzentrum_geesthacht)



Liebe Geesthachter Familien,

das Familienzentrum ist mit seinen Angeboten ein Ort der Begegnung, Beratung und Unterstützung. Offen für Familien, Kinder, Eltern, Großeltern und Menschen aller Generationen und Kulturen.

Das neue Programm für das 1. Halbjahr 2026 bietet eine Vielzahl neuer Angebote, aber auch Altbewährtes. Für Kinder und Jugendliche z.B. das Atelier am Samstag, neue Workshops – „Gut versorgt – Ernährung für deine Familie! Teil 2“, den Spieletreff und die Auszeit-Angebote. Jede Menge ist für Jung & Alt im bunten Programmheft zu finden. Es kann auch wieder gemeinsam getanzt, gesungen oder geschlemmt werden – einfach mal machen, ausprobieren oder eine Auszeit nehmen! Zudem gibt es eine Vielzahl von Möglichkeiten zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung sowie Erfahrungsaustausch in freundschaftlichem Miteinander. Entdeckt die Vielfalt, nutzt unsere Angebote, kommt vorbei, gestaltet mit und füllt das Familienzentrum mit Leben!

Viel Freude an den gemeinsamen Begegnungen wünscht im Namen des Teams des Evangelischen Familienzentrums Geesthacht Ihre/ Eure Regina Runde (Kordinatorin).

Herzlich willkommen im Evangelischen Familienzentrum Geesthacht!

Ihre Regina Runde

Systemische Beraterin, Trauma- und Trauerpädagogin

Mobil immer gut zu erreichen unter:

0157 53614500  oder

familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de



Für Ihre **ganz konkreten Anfragen** bin ich dankbar - sie liefern mir Ideen für neue Projekte, die hoffentlich diejenigen erreichen, für die sie geplant sind - nämlich Sie und Ihre Familien.

KRABELGRUPPEN für kleine Entdecker und ihre Eltern

Für Erwachsene mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren. Ältere Geschwisterkinder sind nach Absprache erlaubt.

Liebe Mama und lieber Papa, in unseren Krabbelgruppen treffen wir uns, um gemeinsame Zeit zu verbringen und wertvolle Erfahrungen auszutauschen. In entspannter Atmosphäre haben die Kleinsten die Möglichkeit, spielerisch die Welt zu erkunden und erste Freundschaften zu schließen. Während die Kinder miteinander spielen, kannst du mit anderen Mamas und Papas ins Gespräch kommen und euch gegenseitig Tipps und Unterstützung bieten. Ob gemeinsam singen, spielen oder einfach nur genießen und zuschauen – bei uns ist für jeden etwas dabei.

Die Krabbelgruppen finden im Raum oder draußen, bevorzugt auf Spielplätzen, statt. Leichter Regen oder Schnee stellen kein Hindernis dar. Im Gegenteil, wir springen munter in Pfützen und bauen eifrig Schneemänner.

Komm vorbei und werde Teil unserer fröhlichen Runde. Wir freuen uns auf Dich und deinen kleinen Entdecker.



Krabbelgruppe „Wald & Wiese“

Dienstags von 14:30 – 16:00 Uhr – Angebot am Nachmittag

Mittwochs von 09:30-11:00 Uhr – Angebot am Vormittag

Ort: Nach Absprache/WhatsApp-Gruppe
draußen oder im Gemeindehaus der Christuskirche/
„Zwergenraum“, Neuer Krug 4

Leitung: Ricarda Kuenen

Beitrag: Spende für Betreuungsmaterial

Der Einstieg ist jederzeit möglich.
Um eine Anmeldung wird gebeten.

Kontakt: Evangelisches Familienzentrum Geesthacht,
Regina Runde, familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de,
0157 53614500 (WhatsApp)

In Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg



Kommt vorbei!

Infos unter: familienzentrum-geesthacht.eva-kita.de

Folgt uns auch auf unseren Social-Media-Kanälen:

 [evangelisches.familienzentrum.geesthacht](https://www.facebook.com/evangelisches.familienzentrum.geesthacht)

 [ev_familienzentrum_geesthacht](https://www.instagram.com/ev_familienzentrum_geesthacht)



KOCHSTUDIO - ST. SALVATORIS

Für Erwachsene mit Kindern

Pizza, Pizza ...

Mittwoch, 18.02.2026 von 16:00-18:00 Uhr

... wir werden mit frischem Hefeteig und allerlei leckerem Belag Pizza backen und verkosten.

Sommer Pasta ...

Mittwoch, 24.06.2026 von 16:00-18:00 Uhr

...heute geht's um die Nudel, wir werden einen Nudelsalat zubereiten und ein leckeres Karotten Pesto zaubern. Lasst euch überraschen und meldet Euch schnell an.

Gebühr: 5 € pro Familie

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstiege, Bergedorfer Str. 6-8

Dozentin: Sandra Tack

Meldet Euch schnell an, denn die Plätze sind begrenzt und sehr beliebt. Anmeldung bis spätestens zum Montagvormittag in der stattfindenden Woche direkt bei Sandra Tack,

E-Mail: kueche.salvatoris@eva-kita.de, an.

Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 10 Personen begrenzt.

In Kooperation mit der Evangelischen Familienbildung Hamm-Horn

ATELIER AM SAMSTAG

Gefördert durch die Stadt Geesthacht und in Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg

Die Teilnahme ist jeweils **kostenfrei**. **Spenden für das Material sind sehr willkommen!** In der Angebotszeit können die Räumlichkeiten im Gemeindehaus der Christuskirche zum Darten, Kickern und Billard spielen genutzt werden.

Kreativitäts-Atelier für Kinder

Für Kinder im Alter von 3,5-8 Jahren

Dieser Workshop unterstützt die Entwicklung der kreativen Fähigkeiten der Kinder. In Bastel-, Spiel- und Malangeboten wird mit verschiedenen Materialien gearbeitet. Die Kontaktfreudigkeit, das Selbstvertrauen, die Kreativität der Kinder und die Sprach- und Kommunikationsfähigkeit werden gefördert. Auch kleine Choreografien aus Tanzen, Theater, Gesang und Musik für gemeinsame Feste an Weihnachten, Ostern oder vielleicht ein Sommerfest sind geplant.

Jeden Samstag von 10:30-12:30 Uhr

Leitung: Nadija Ponomarova, Inna Yarova

Sprachmittlerin: Sherin Selo; **Sprachen: Deutsch, Arabisch, Persisch. Kurdisch (kurmanci, sorani), Englisch**

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Kunst-Atelier

Für Kinder und Jugendliche im Alter von 9-15 Jahre

Im Kunstatelier basteln und arbeiten die Kinder und Jugendlichen mit verschiedensten Materialien und erlernen unterschiedliche Maltechniken. Gemeinsam werden naturwissenschaftliche Experimente durchgeführt, modelliert oder eigene Spielzeuge gebaut, die Kreativität und die Sprach- und Kommunikationsfähigkeit gefördert. Im Theaterstudio werden Choreografien aus Tanzen, Theater, Gesang und Musik erlernt und gemeinsame Feste geplant.

Jeden Samstag von 12:30-14:30 Uhr

Leitung: Nadiia Ponomarova;

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht



Näh-Werkstatt

Für Kinder & Jugendliche im Alter von 8 bis 15 Jahren

4 Nähmaschinen, Stoffe und alles, was du noch zum Nähen brauchst, findest du in unserer Kreativwerkstatt.

Zusammen verbringen wir ein paar kreative Stunden. Für Nähanfänger/-innen geeignet, denn wir stehen dir mit Rat und Tat zur Seite und freuen uns auf dich. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Jeden 2. Samstag im Monat, von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Leitung: Kateryna Strekopytova

Gebühr: kostenfrei

Spenden für das Material sind sehr willkommen!

Frühzeitig anmelden, es gibt begrenzte Plätze/Nähmaschinen.

TANZ & SPORT

Tanzen verbindet

Für Kinder im Alter von 3,5-7 Jahren und Jugendliche von 8-15 Jahren

Zeitgenössischer Tanz für geflüchtete Kinder & Jugendliche aus allen Nationen. Ein Tanzabenteuer mit vielen Ausdrucksformen.

Du möchtest eine aufregende, moderne Tanzkunst kennenlernen, die viel Raum zum Ausprobieren lässt? Dieser Tanz hat seinen eigenen, ganz speziellen Reiz. Denn im „Contemporary“/zeitgenössischen Tanz treffen Elemente aus Jazz Dance, Street Dance, Ballett, Charaktertanz und vielen weiteren Tanzstilen zusammen, um gemeinsam eine neue moderne Tanzkunst für die Bühne zu schaffen. Dadurch bietet er auch viel Freiraum für eigene Interpretationen und Improvisationen.

Habe Spaß, lerne Kinder und Jugendliche aus allen Nationen kennen und finde so neue Freunde!

Jeden Donnerstag (bitte Gruppen beachten!)

1. Kinder-Gruppe von 14:00-15:00 Uhr 3,5 - 7 Jahre

2. Jugend-Gruppe von 15:00-17:00 Uhr 8 - 15 Jahre

Ort: Tanzgiesellschaft, Wärdorstraße 8, 21502 Geesthacht

Leitung: Polina Ponomarova

Gebühr: **kostenfrei**. Spenden sind willkommen. !

In Kooperation mit der Tanzgiesellschaft, Jan Giesel, der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Geesthacht, Anja Nowatzky, und gefördert durch die Stadt Geesthacht



Sport macht stark

Für Kinder & Jugendliche ab 6 Jahren

Hockey, Turnen oder vielleicht doch lieber Boxen? Kinder & Jugendliche stark machen" - nicht nur körperlich zu stärken, sondern auch ihr Selbstbewusstsein.

In diesem Angebot erlernen die Teilnehmenden verschiedene Box-Techniken und Techniken des Freistilringens,

lernen ihre körperliche Kraft kennen und wie sie sich im Notfall verteidigen können. Gleichzeitig werden Werte wie Achtsamkeit, Disziplin und der Umgang mit den eigenen Gefühlen geübt. Es wird Konzentration, Selbstbeherrschung und gegenseitiger Respekt abverlangt.

Dieses Angebot eignet sich für energiegeladene extrovertierte Kinder & Jugendliche genauso wie für schüchterne.

Nur Sport, der Spaß und Freude bereitet, wird Kinder & Jugendliche körperlich und mental stärken.

Mittwoch von 17:00 Uhr - 19:00 Uhr

Freitag von 17:00 Uhr - 19:00 Uhr

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Leitung: Yuri Borysovs

Gebühr: **kostenfrei**

Teilnahme ist nur mit verbindlicher Anmeldung möglich!

Mobil: 0171 2107429 Nadiia Ponomarova. Bitte für die eigene Verpflegung und Getränke für eine gemeinsame Pause sorgen!

Gefördert durch den IWC - Inner Wheel Club Herzogtum Lauenburg und in Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg.

TRAUMAPÄDAGOGISCHES ANGEBOT

für geflüchtete Kinder & Jugendliche

Kriege, Verfolgung, Unterdrückung und viele weitere Gründe sorgen dafür, dass sich Menschen immer wieder für eine Flucht aus ihrem Heimatland entscheiden. Dabei reagieren Kinder und Jugendliche auf die Schrecken des Krieges und anderer Ausnahmestände ähnlich wie Erwachsene. Sie können Depressionen und Angststörungen entwickeln, wenn sie diese schrecklichen Erlebnisse nicht verarbeiten können.

Um Kinder und Jugendliche mit Kriegstraumata umfassend zu entlasten und zu stärken, bietet Victoria Iakovlieva Termine in den Sprachen Englisch, Ukrainisch, Russisch, Englisch und ggf. Deutsch an.

Leitung: Victoria Iakovlieva, Therapeutin
mit einer speziellen Ausbildung für traumatisierte Kinder und Jugendliche

Nur nach vorheriger Terminvereinbarung: 0171 4747298,
vika24day@gmail.com

Ort: Treffpunkt Neuer Krug, Neuer Krug 33,
21502 Geesthacht

Gebühr: **kostenfrei**

Gefördert durch die Stadt Geesthacht und in Kooperation mit Anja Nowatzky, Geesthachts Gleichstellungsbeauftragte, und der Flüchtlingshilfe Geesthacht e. V.



INDIVIDUELLE PSYCHOLOGISCHE BERATUNG VON GEFLÜCHTETEN

Viele vor Krieg Geflohene sind zutiefst psychisch traumatisiert und benötigen langfristige professionelle psychologische Unterstützung. Auch Kinder, denen es schwerfällt, sich an die neuen Lebensumstände anzupassen, die eigene Verluste erlebt haben, Schwierigkeiten bei der Kommunikation mit Gleichaltrigen, Eltern und Lehrern haben, brauchen diese zuverlässige psychologische Unterstützung. Es gibt Dinge, die man in der Gruppe nicht besprechen möchte.

Deshalb bietet die Psychologin Zoriana Tsehelnyk Einzelsprechstunden an, in denen jeder, professionelle psychologische Unterstützung in den Sprachen Ukrainisch, Russisch und ggf. Deutsch erhält.

Jeden 1. und 3. Samstag nach vorheriger Terminabsprache

Leitung: Zoriana Tsehelnyk, Psychologin

Terminvereinbarung: 0151 55739572, office.zoriana@icloud.com

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Gebühr: **kostenfrei.**

Gefördert durch die Stadt Geesthacht und in Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg



KLÖNSCHNACK, KAFFEE & KLEINE KÖSTLICHKEITEN

Frühstück mit Kinderbetreuung für alleinerziehende Eltern

Lust auf gemütliches Frühstück, Austausch und neue Kontakte? Dann sind Sie hier richtig! Ihre Kinder haben in der Zeit Spaß beim Spielen und Toben in der Kinderbetreuung. Sie können neue Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen und über Sorgen und Nöte reden. Der Austausch, Informationen zu Unterstützungsangeboten und viele Tipps helfen über die kleinen und großen Hürden des Alltags. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Termine: Samstag von 10:00 – 12:00 Uhr

14.03.2026; 18.04.2026; 09.05.2026; 13.06.2026

Ort: Familienzentrum Kita Regenbogen

Leitung: Doreen Lenkeit

Kinderbetreuung: Julia Schmidhusen

Gebühr: **kostenfrei.**

Melden Sie sich frühzeitig an, da es nur begrenzte Plätze gibt und beachten Sie die aktuellen Pressemitteilungen.

Anmeldung & Informationen:

Doreen Lenkeit 0173 2185076.

In Kooperation mit dem städtischen Familienzentrum Regenbogen

INTERNATIONALES FÜR FRAUEN

Für Erwachsene mit Kinderbeaufsichtigung

Alle 14 Tage treffen sich Frauen aller Nationalitäten, um zusammen zu essen, Deutsch zu sprechen, Fragen zu stellen, Informationen & Tipps zu erhalten und sich untereinander auszutauschen.

Für das Büffet bringen die Teilnehmerinnen eine Kleinigkeit mit. In gemütlicher Runde bei Kaffee und Tee, Leckereien und guten Gesprächen entstehen so Freundschaften.

Herzlich willkommen!

Termine: Montag von 09:30-12:00 Uhr

**23.03., 20.04., 04.05., 18.05., 01.06.,
15.06., 29.06., 13.07.**

Ort: Grenzstraße 14, 21502 Geesthacht

Gebühr: Eine Kleinigkeit für das gemeinsame Schlemmer-Büffet

Melden Sie sich frühzeitig im Familienzentrum an, da es nur begrenzte Plätze gibt.



FRÜHSTÜCKSWORKSHOPS

der Geesthachter Gleichstellungsbeauftragte Anja Nowatzky!

Anmeldung & Informationen unter:

04152 13-366 oder anja.nowatzky@geesthacht.de

Termin: 23.03.2026

Thema: „Bewerbungscoaching“:

Du möchtest nach der Familienpause wieder zurück in den Beruf oder suchst einen anderen Arbeitsplatz? Lerne, Deine Qualitäten sowohl im Anschreiben als auch im Vorstellungsgespräch richtig zu präsentieren

Termin: 04.05.2026

Thema: „Was bedeutet „Gleichstellung“?“

Du möchtest mehr über die Herausforderungen und Chancen der Gleichstellung erfahren und darüber diskutieren? Lass uns gemeinsam Ideen und Lösungen entwickeln, um eine gerechtere Gesellschaft für uns alle zu schaffen!

In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Geesthacht und den Stadtwerken Geesthacht, gefördert durch die Stadt Geesthacht

CAFÉ INTERNATIONAL

Für Erwachsene mit Kinderbeaufsichtigung

„Fremd ist nur der Fremde in der Fremde“ (Karl Valentin)

Das Café International ist bereits für Viele ein beliebter Treffpunkt von Menschen geworden, die über Grenzen und Herkunft hinweg miteinander ins Gespräch kommen und in den Austausch gehen möchten. Vielleicht haben auch Sie oder habt auch Ihr, als Geesthachter/-innen den Wunsch, einen Gesprächsfaden mit Neubürger/-innen aus unterschiedlichen Kontexten aufzunehmen. Oder auch umgekehrt: Sie/Ihr als Menschen, die neu hier in unserer Stadt Geesthacht sind/seid, freut Euch mit Alt-Geesthachter/-innen Kaffee zu trinken und Kuchen zu essen ...

Das Café International findet einmal im Monat statt und freut sich auf internationales Publikum, welches sich bei Kaffee und Kuchen und guten Gesprächen im Gemeindesaal der Christuskirche trifft.

Termine: Donnerstag von 16:00 – 18:00 Uhr

**26.03., 16.04., 21.05., 18.06., 16.07., 20.08., 17.09.,
15.10.2026, 19.11.,,
16.12.**

Ort: Gemeindesaal der Christuskirche Düneberg,
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Gebühr: **kostenfrei.**

Mit Spenden können Sie das Kirchenasyl der Christuskirche Geesthacht finanziell unterstützen.

In Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg



SPRACHCAFÉ

Für Frauen

Unser Sprachcafé ist eine schöne Gelegenheit, Ihre Sprachkenntnisse auszuprobieren und zu verbessern, während Sie entspannt Kaffee genießen und andere Frauen kennenlernen. Kinder bis maximal 3 Jahre sind willkommen.

**Termin: Montag und Freitag
von 09:00 – 11:00 Uhr**

Ort: **Montag:** Familienzentrum Regenbogen, Neuer Krug 31,
Geesthacht; Atelier

Jugendzentrum Alter Bahnhof

Leitung: Thato Heyne

Gebühr: **kostenfrei.**

Melden Sie sich frühzeitig an, da es nur begrenzte Plätze gibt und beachten Sie die aktuellen Pressemitteilungen.

Anmeldung & Informationen:

Thato Heyne unter Mobil 0176 80341026

Ein Angebot in Kooperation mit dem Jugendzentrum „Alter Bahnhof“, dem städtischen Familienzentrum Kita Regenbogen und dem evangelischen Familienzentrum Geesthacht.

WILLKOMMEN WELCOME ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ
HOŞ GELDİNİZ بِيْحْرْتْ WITAMY

DEUTSCHKURS AUF DER NIVEAUSTUFE B2/C1

Sprachförderung für Erwachsene

Die meisten Teilnehmer haben die B2-Prüfung abgelegt. Trotzdem kann jeder, der möchte, eine Probestunde machen und sich dann für eine Teilnahme entscheiden oder auch nicht, auch wenn man vielleicht das Niveau noch nicht ganz erreicht hat. Im Mittelpunkt des Unterrichts steht die Kommunikation und das Lesen von Zeitungstexten. Es werden aber auch Wortschatzübungen und Grammatik-Wiederholungen gemacht. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, können einfach vorbeikommen und ausprobieren!

Termin: Freitag, 09:00 – 12:30 Uhr

Hinweis: Der Kursleiter bittet darum, **pünktlich um 09:00 Uhr** zum Unterricht zu kommen und in der Regel **bis 12:30 Uhr zu bleiben.**

Leitung: Heinrich Nietzschmann

Ort: Im Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Der Kurs ist **kostenlos** und findet im Auftrag der AWO Geesthacht statt.

In Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg

Für Erwachsene

SPIELETREFF

Für Erwachsene

Willkommen zum Spielertreff im Gemeindehaus der Christuskirche

Bei unserem Spielertreff dreht sich alles ums gemeinschaftliche Spielen und Spaß haben. Spieleabende sind gemütlich, lustig, kommunikativ und eine großartige Möglichkeit, wertvolle und spannende Zeit mit Freunden zu verbringen. Es gibt Spiele für jeden Geschmack! Gern bitte auch die eigenen Lieblingsspiele mitbringen.

Lasst uns gemeinsam die Spiele beginnen und ein wenig Abwechslung in den Alltag bringen! Lerne neue Leute kennen, knüpfe Freundschaften und genieße eine entspannte Atmosphäre am Freitagnachmittag.

Wir freuen uns darauf, dich bei uns begrüßen zu dürfen!

Termine: 3. Freitag im Monat von 18:00- 21:00 Uhr

20.03., 17.04., 16.05., 19.06., 18.07.

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Leitung: Nadiia Ponomarova

Gebühr: kostenfrei.

Eine kleine Spende für neue Spiele ist sehr willkommen!

Fragen und Anmeldung:

Nadija Ponomarova, Mobil: 0171 2107429

In Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg



EINSTIEG IN INSTAGRAM FÜR FRAUEN

Für Frauen

Der Workshop richtet sich speziell an Frauen, die mehr über die Bedeutung von Social Media erfahren möchten. In unserer heutigen digitalen Welt sind Plattformen wie Instagram ein mächtiges Werkzeug, um Menschen zu erreichen und Botschaften zu verbreiten. Dieser Workshop bietet eine umfassende Einführung in die Welt der sozialen Medien und vermittelt praktische Fähigkeiten zur Planung und Erstellung von Instagram-Beiträgen.

Was euch erwartet: Bedeutung von Social Media: Versteht, warum Social Media mittlerweile eine zentrale Rolle in der Kommunikation und im Marketing spielt.

- Planung von Instagram-Beiträgen: Lernt, wie ihr eure Inhalte strategisch plant, um eine maximale Reichweite und Engagement zu erzielen.
- Erstellung von Beiträgen: Erfahrt, welche Tools und Techniken ihr nutzen könnt, um ansprechende und wirkungsvolle Beiträge zu erstellen.
- Tipps und Tricks: Erhaltet wertvolle Hinweise und Best Practices, auf die ihr achten solltet, um erfolgreich zu sein

Für Anfängerinnen und alle, die ihre Kenntnisse auffrischen oder erweitern möchten. **Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.**

Nutzt die Gelegenheit, um in entspannter Atmosphäre Neues zu lernen und euch mit anderen interessierten Frauen zu vernetzen. Wir freuen uns auf euch und einen inspirierenden gemeinsamen Workshop! Bitte bringt einen Laptop zum Workshop mit.

Termin: Samstag, 23.05.2026 von 10:00-15:00 Uhr

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,
Bergedorfer Str. 6-8, in der Turnhalle

Dozentin: Juliane Celik

Gebühr: kostenfrei

Die Plätze sind begrenzt, Frühzeitig Anmelden
EvangelischensFamilienzentrum Geesthacht, Regina Runde,
familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de

In Kooperation mit Anja Nowatzky, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Geesthacht





HENNA-ABEND

Für Frauen und Teenagerinnen ab 15 Jahren

Henna-Abende sind eine der ältesten und aufregendsten Traditionen, die Menschen in vielen Kulturen schätzen. Sie werden als Symbol der Freude und des Lebens gefeiert, beinhalten meist Musik, Tanz, Lieder, Geschichten und köstliches Essen. Mit einer Henna-Behandlung, bei der die Hände der Gäste mit natürlichen, orientalischen Henna-Designs bemalt werden, fängt dieser Abend an. Diese Tradition ist ein Symbol für Glück und Wohlergehen; je komplizierter das Design des Henna-Tattoos, desto größer ist der Segen! Der Henna-Abend ist eine alte Tradition, die in verschiedenen Kulturen zelebriert wird, um Menschen zu verbinden und Freude zu schenken. Wir freuen uns auf traumhafte gemeinsame Abende!

Samstag, 02.05.2026 von 18:00-22:00 Uhr

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche, Neuer Krug 4,
21502 Geesthacht

Gebühr: Ein kulinarischer Beitrag zum „Internationalen Buffet“

Mit Spenden können Sie das Kirchenasyl der Christuskirche Geesthacht finanziell unterstützen.

Die Plätze sind begrenzt, Frühzeitig Anmelden

In Kooperation mit der Christuskirche Düneberg

ERKRANKUNGEN MIT AYURVEDISCHEN PRINZIPIEN BEHANDELN

Für Erwachsene

Ayurveda ist das älteste Gesundheitssystem der Welt!

Im Zentrum steht der einzelne Mensch mit seiner ganz individuellen Konstitution, die ganzheitlich betrachtet wird. Persönliche Beschwerden werden sanft, mit speziellen Kräuterpräparaten und anderen, einfachen Methoden behandelt, um die Balance der Körperfunktionen wiederherzustellen. Der Magen- Darm- Trakt ist das wichtigste Organsystem, da es dem Körper Lebenskraft und Energie aus der aufgenommenen Nahrung zuführt. Seine Störungen schwächen den Körper besonders und beeinträchtigen auch andere Organe.

In meinem Vortrag erkläre ich Ihnen, wie die Verdauung positiv zu beeinflussen ist und welche anderen organischen Beschwerden, wie Allergien, Hautkrankheiten und Erkältungen damit ebenfalls gelindert werden. Die Vorgänge im Körper wirken auch auf den Geist und umgekehrt, so dass sich auch mentale Spannungszustände bessern.

Das Ziel ist die Stärkung von Körper und Geist, der Förderung von Vitalität und Lebensenergie, um ein langes, erfülltes Leben bei bestmöglicher Gesundheit zu ermöglichen.

Termin: 03.06.2026 von 16:30-18:00 Uhr

Ort: Evangelische Kita St. Salvatoris,
Eingang Kirchenstieg, Geesthacht

Gebühr: kostenfrei.

Leitung: Katrin Wiech

Die Plätze sind begrenzt, Frühzeitig Anmelden
EvangelischensFamilienzentrum Geesthacht, Regina Runde,
familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de





Vortragsreihe

GUT VERSORGT

– Ernährung für deine Familie! Teil 2

Für Eltern und alle anderen, die den Kleinsten den besten Ernährungsstart ermöglichen wollen

Vegetarische und vegane Ernährung sind längst Teil vieler Familien – doch was genau steckt dahinter? Nach dem erfolgreichen Auftakt der Vortragsreihe geht es im zweiten Vortrag um die Unterschiede zwischen vegetarischer und veganer Ernährung und darum, welche Aspekte im Familienalltag besonders wichtig sind.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf veganen Produkten aus dem Supermarkt: Wie gesund sind sie wirklich und welche Inhaltsstoffe sollte man kritisch betrachten? Außerdem erhalten Sie einen kompakten Überblick über die wichtigsten Nährstoffe der pflanzenbasierten Ernährung.

Diese Inhalte erwarten Sie:

- Vegetarisch & vegan – was steckt dahinter?
- Vegane Produkte im Supermarkt: kurz bewertet
- Wichtige Nährstoffe und praktische Tipps für den Familienalltag

Termin: 22.03.2026, 10:30-12:00 Uhr

Weitere Termine der Vortragsreihe folgen. Kontaktieren Sie uns gerne.

Ort: Ev. Familienzentrum Geesthacht, Kita St. Salvatois,
Eingang Kirchenstieg, Bergedorfer Straße 6-8

Gebühr: 3 € pro Person

Die Plätze sind begrenzt, Frühzeitig Anmelden

Referentin & Anmeldung:

Ricarda Kuenen, M.Sc. Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaftlerin

Email: rica@hotmail.de

GESPRÄCHSKREIS & WORKSHOP

Für Frauen

Die Geesthachter Gleichstellungsbeauftragte Anja Nowatzky lädt zum Gesprächskreis/Workshop ein.

Es werden Themen, wie „Gewaltfreie Kommunikation“, „Achtsamkeit“, „Wechseljahre“ behandelt. ZiowFrauen haben hier die Möglichkeit, sich in einer geschützten Umgebung auszutauschen und aus den Erfahrungen der Gleichstellungsbeauftragten und anderer Frauen dazuzulernen.

Termine: Montag, jeweils von 09:30 – 11:30 Uhr

23.03.2026 Bewerbungskoaching

Du möchtest nach der Familienpause wieder zurück in den Beruf oder suchst einen anderen Arbeitsplatz? Lerne, Deine Qualitäten sowohl im Anschreiben als auch im Vorstellungsgespräch richtig zu präsentieren.

04.05.2026 Was bedeutet „Gleichstellung“?

Du möchtest mehr über die Herausforderungen und Chancen der Gleichstellung erfahren und darüber diskutieren? Lass uns gemeinsam Ideen und Lösungen entwickeln, um eine gerechtere Gesellschaft für uns alle zu schaffen!

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,
Bergedorfer Straße 6-8

Gebühr: **kostenfrei.**

Anmeldung und Informationens:

04152 13366 oder anja.nowatzky@geesthacht.de

In Kooperation mit Anja Nowatzky, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Geesthacht



AUSZEIT-ANGEBOTE – ZEIT NUR FÜR MICH!

Ruhe & Stille - Entspannen & Loslassen
Innehalten & sich selbst spüren
Auftanken & Kraft schöpfen

Sie müssen weder ständig im Schneidersitz sitzen,
noch Buddhist sein, um an diesen Angeboten teil-
zunehmen. Hier geht es allein nur um Sie!

Hier dürfen Sie so sein, wie Sie sind!

SOUL MOTION, ACHTSAMER TANZ

Soul Motion ist Meditation in Bewegung, Tanz und Stille.

Soul Motion ist eine Einladung, dem inneren Zuhause in uns nach-
zuspüren und unsere eigene Körperwahrheit zu finden.

Wir üben, mit dem Körper zu hören, unseren ganz eigenen Bewe-
gungsimpulsen zu folgen und ihnen zu gestatten, sich sanft oder
kraftvoll in uns zu entfalten. Wir tanzen allein und im achtsamen
Dialog mit anderen. Musik unterschiedlichster Stilarten und der
große Klang der Stille unterstützen uns dabei. Wir beginnen und
enden mit stillem Sitzen.

Wir tanzen barfuß oder mit Socken.

Es ist eine offene Gruppe, schnuppern ist möglich.

Jeden Mittwoch von 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,
Bergedorfer Straße 6-8, in der Turnhalle

Gebühr: 10 € pro Abend,
5er Karte 40 €,
10er Karte 80 €

Leitung & Anmeldung: Sigrun Spikofsky,
Soul Motion Trainerin: 0176/56968146
oder sigrun.spikofsky@web.de
www.soulmotion-tanzraum.de



YOGAKURS

Für Erwachsene Anfänger/-innen, Wiedereinsteiger/-innen und Fortgeschrittene

Kundalini Yoga ist eine sehr effektive und einfache Technik, Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele zu erreichen und das eigene menschliche Bewusstsein zu öffnen.

In diesem Kurs gibt es Theorie, Atemübungen, Körperhaltungen, Übungsreihen (Kriyas), Entspannung (Shavasana), Meditation, Alltagstipps und vieles mehr rund um Kundalini Yoga nach den Lehren von Yogi Bhajan.

WICHTIG: Kundalini Yoga ist für gesunde Menschen.

Wenn Sie einen Bandscheibenvorfall oder Epilepsie haben, dürfen Sie an den Yogastunden nicht teilnehmen.

Bedenken Sie bitte, dass Sie die volle Verantwortung für sich selbst tragen und vermeiden Sie ein Gesundheitsrisiko

Ich bin Cornelia Reeck - TeraRajpreet und praktiziere Kundalini Yoga seit 20 Jahren. Seit Juli 2024 bin ich zertifizierte Yogalehrerin über die internationale Yogavereinigung 3HO.

Termine: Tage und Zeit auf Anfrage

planen Sie für die Yogastunde ca. 1,5 Stunden ein

Ort: Evangelische Kita St. Salvatoris, Kirchenstieg, Geesthacht

Kosten: 10,00 € pro Stunde bei Einzelzahlung
8,00 € beim Kauf einer Zehnerkarte

Eine Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich:
connie-reeck@t-online.de oder 0151 65158203



OFFENES SINGEN

Für Erwachsene

Eine Zeit voller gemeinsamer Klänge – ein offenes Singen, ein musikalisches Miteinander mit Liedern aus verschiedenen Kulturen. Gemeinsam singen wir Mantren und Chants, ebenso Lieder zu den Jahreszeiten, kraftvolle Gospels sowie Popsongs, die gute Laune verbreiten

Im Zentrum stehen dabei Werte wie Mitgefühl, Liebe, Achtsamkeit, Lebensfreude und die Verbundenheit aller Menschen.

Mein Name ist Birgit Nolte. Ich bin als Klavier- und Gesangslehrerin in Geesthacht tätig und habe über viele Jahre

zwei Popchöre geleitet. Dadurch bringe ich viel Erfahrung in der Anleitung und Begleitung von Gruppen mit

**Termine: jeden 2. Sonntag im Monat von 18:00-19:30 Uhr
08.03., 12.04., 10.05., 14.06. und 12.06.**

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche,
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Gebühr: 12 € pro Abend

Leitung & Anmeldung: Birgit Nolte, birgit-nolte@gmx.de

In Kooperation mit der Christuskirche Düneberg

Folgt uns auf Social Media

*Erfahrt mehr über unsere Veranstaltungen, Kurse,
Beratungsangebote und vieles mehr*



[evangelisches.familienzentrum.geesthacht](https://www.facebook.com/evangelisches.familienzentrum.geesthacht)



[ev_familienzentrum_geesthacht](https://www.instagram.com/ev_familienzentrum_geesthacht)



MEINE ZUKUNFT BIN ICH!

Kostenfreie Einzelberatung und Coaching für Frauen und Schülerinnen

Sie wollen wieder in den Beruf einsteigen, sich beruflich verändern oder Ihre berufliche Situation verbessern?

Felicia Steding von FRAU & BERUF berät und coacht Sie gerne in einem **kostenfreien, vertraulichen und unabhängigen Einzelgespräch**. Sie gibt Ihnen Unterstützung u. a. zu folgenden Themen: Wiedereinstieg ins Berufsleben nach Care-Arbeit, Neuorientierung, Selbstwert, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Bewerbungsprozess, Weiterbildungsmöglichkeiten, Potenzialanalyse, Teilzeitausbildung, Geringfügige Beschäftigung, Teilzeit, erste Schritte zur (nebenberuflichen) Existenzgründung und Visionsarbeit.

Beratungstermine Dienstag von 09:00 – 15:30 Uhr

31.03.2026 Familienzentrum Regenbogen

28.04.2026 Evangelisches Familienzentrum Geesthacht

05.05.2026 Familienzentrum Regenbogen

03.06.2026 Evangelisches Familienzentrum Geesthacht

28.07.2026 Familienzentrum Regenbogen

25.08.2026 Evangelisches Familienzentrum Geesthacht

29.09.2026 Familienzentrum Regenbogen

27.10.2026 Evangelisches Familienzentrum Geesthacht

24.11.2026 Familienzentrum Regenbogen

22.12.2026 Evangelisches Familienzentrum Geesthacht

Adressen: Ev. Familienzentrum Geesthacht, Kita St. Salvatoris,
Eingang Kirchenstieg, Bergedorfer Straße 6-8

Familienzentrum Regenbogen, Neuer Krug 31

Anmeldungen bitte an Felicia Steding: 0170/3007794,
felicia.steding@faw.de. Eine individuelle Terminvereinbarung
außerhalb der genannten Termine ist ebenfalls möglich.

Weitere Informationen

www.frau-und-beruf-sh.de @ instagram: frauundberufluebeck

Das Projekt FRAU & BERUF ist Teil des Landesprogramms Arbeit 2021-2027. Es wird gefördert durch das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit, Verkehr und Technologie des Landes Schleswig-Holstein und durch den Europäischen Sozialfonds (ESF).





DAS BERATUNGSNETZWERK „ALLE AN BORD!“

– Perspektive Arbeitsmarkt für Geflüchtete

Für Erwachsene und Jugendliche

unterstützt:

- bei der Orientierung im deutschen Berufs- und Bildungssystem
- bei der Suche nach geeigneter Arbeit, Ausbildung, Studium oder Weiterbildung
- beim Abbau rechtlicher und sprachlicher Hürden
- und bietet arbeitsmarktbezogene Sprachtrainings in kleinen Gruppen und Online-Formaten an

Die kostenlosen Angebote des Beratungsnetzwerkes richten sich an alle Geflüchteten unabhängig von Aufenthaltsstatus und Alter. Besonders unterstützen wir Geflüchtete mit speziellen Zugangsbarrieren, z.B. Menschen im Asylverfahren oder mit Duldung, Alleinerziehende, Frauen und Traumatisierte. Perspektive Arbeitsmarkt für Geflüchtete bietet kostenlos Beratungen an.

Bitte vereinbaren Sie zuvor einen Beratungstermin bei

Frau Bettina Basmer-Ali, Mobil: 01590 46 555 86;

E-Mail: bbasmer-ali@hwk-luebeck.de

Frau Jasmin Mulzer, Fachberaterin, Mobil: 01578 55 072 85;

E-Mail: jmulzer@hwk-luebeck.de

jeder 3. Donnerstag im Monat von 09:00-13:00 Uhr

Termine: 19.03., 16.04., 21.05., 18.06., 16.07., 20.08., 17.09., 15.10., 19.11., 17.12.

Das Beratungsnetzwerk "Alle an Bord! - Perspektive Arbeitsmarkt für Geflüchtete" ist Teil des Landesprogramms Arbeit 2021-2027. Das Landesprogramm Arbeit 2021-2027 wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Schleswig-Holstein kofinanziert.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

SH



Schleswig-Holstein
Der echte Norden

EIN KURS FÜR DAS ENDE DES LEBENS!

So sehr wir uns auf die Geburt eines Kindes vorbereiten, so wenig bedenken wir das Lebensende. Ein Letzte Hilfe Kurs hilft, den Tod als Teil des Lebens zu begreifen. Ein zertifiziertes Kursleiterteam des ambulanten Hospizdienstes DonaTempi e.V. vermittelt Informationen, wie wir Schwerkranke und Sterbende unterstützen können und wie der Abschied gelingen kann.

Wir wollen damit erreichen, dass das Wissen um die Unterstützung schwerkranker Menschen wieder zum Allgemeinwissen einer sorgenden Gesellschaft wird. Wir vermitteln Basiswissen und Orientierung. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Nachbarschaft und der Familie möglich ist.

Der Kurs besteht aus vier Einheiten und dauert ca. vier Stunden

1. Sterben als Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

Der Kurs wendet sich an alle, die sich dem Thema zuwenden möchten, insbesondere, wenn ein geliebter Mensch erkrankt ist, und Sie Unterstützung benötigen. Wir geben Grundwissen an die Hand und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden, denn Zuwendung ist das, was wir am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Die Teilnahme ist **kostenfrei**.

Termin in Planung - Voranmeldungen bitte unter Email: familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de

Bitte beachten Sie die aktuellen Pressemitteilungen

Dieser Kurs wird in Kooperation mit dem ambulanten Hospizdienst DonaTempi und dem städtischen Familienzentrum Kita Regenbogen angeboten.





Orientierungskurse für Erwachsene

"DIE ANGEHÖRIGENSCHULE"

Vortragsreihe

DIE ANGEHÖRIGENSCHULE bietet jeden 2. Mittwoch im Monat in Kooperation mit dem Evangelischen Familienzentrum kostenlose Orientierungskurse zu den Krankheitsbildern Demenz, Parkinson, Schlaganfall und Pflegebedürftigkeit an.

Die Kurse wenden sich an pflegende Angehörige, an ehrenamtlich Helfende und an alle, die sich auf eine mögliche Pflegesituation vorbereiten möchten. DIE ANGEHÖRIGENSCHULE ist eine gemeinnützige Einrichtung, die das Ziel hat, pflegenden Angehörigen den Rücken zu stärken.

Demenz

Der Orientierungskurs Demenz bietet in 3 Stunden eine Kompakteinführung zum Thema Demenz.

erste Informationen zu Krankheitsbild, Diagnostik, Alltagsgestaltung und Kommunikation. Und natürlich werden auch Ihre aktuellen Fragen - soweit möglich – geklärt.

Termin: Mittwoch, 11.02.2026 von 17:00-20:00 Uhr

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,
Bergedorfer Straße 6-8,
Ev. Familienzentrum Geesthacht 2.OG



Aufbaukurs Demenz Alltagsbegleitung & Beschäftigung

Der Kurs baut auf den Orientierungskurs Demenz auf. Die Bereiche Alltagsgestaltung, Beschäftigung, Betreuung und Pflege werden vertieft - Entlastungsangebote und Unterstützungsmöglichkeiten erläutert.

Zielgruppe: Pflegende Angehörige & ehrenamtlich Helfende, die bereits unseren Orientierungskurs Demenz besucht haben.

Termin: Mittwoch, 17.06.2026 von 17:00-20:00 Uhr

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,
Bergedorfer Straße 6-8,
Ev. Familienzentrum Geesthacht 2.OG.



Kursprogramm und Anmeldung
www.angehoerigenschule.de/buchung
Tel.: 040 - 25 76 74 5 - 0
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Für weitere Informationen:
Regina Runde; Mobil: 0157 53614500
E-Mail : familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de



BERATUNGSANGEBOTE & ANLAUFSTELLEN

OFFENE SPRECHSTUNDE für alles rund um die Familie

Es kann Situationen geben, in denen Sie vielleicht nicht wissen, an wen sie sich wenden sollen. Hier erhalten Sie Informationen über Angebote für Familien und Kinder in Geesthacht. Sie bekommen z.B. Unterstützung wie sie ihr Kind für einen Kita-Platz im neuen Online Kita-Portal von Schleswig-Holstein anmelden und wer Sie zu Themen wie z.B. kindliche Entwicklung, Elternschaft, Erziehung und Familienalltag beraten kann.

In einem vertraulichen Rahmen unterstütze und begleite ich Sie dabei, geeignete Ansprechpersonen und Anlaufstellen für Ihre Situation zu finden. Manchmal tut es einfach gut, mit jemanden zu sprechen.

**Vereinbaren Sie einen Termin unter: 0157 53614500 oder
familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de**

ANLAUFSTELLE ALPHA

Medizinisch und sozialpädagogische Unterstützung, Information und Beratung von Schwangerschaft bis 3 Jahre

Mareike Rosengart, Otto-Brüggmann-Straße 8, 21502 Geesthacht,
Tel.: 04152 809-871; 04152 809-860, m.rosengart@kreis-Rz.de

ERZIEHUNGSBERATUNG GEESTHACHT

Beratung zu Erziehungsfragen sowie zum Thema Trennung & Scheidung, Eltern-Säuglings-/Kleinkind

Beratung (videobasiert) Otto-Brüggmann-Straße 8
Telefon: 04152 8098 40 • www.kreis-rz.de/ebg

PRO FAMILIA

Beratung zu Schwangerschaft, Partnerschaft und Sexualität

21502 Geesthacht, Schillerstraße 2 • Telefon: 04152 72924

geesthacht@profamilia.de • www.profamilia.de/sh

DIAKONISCHES WERK HERZOGTUM LAUENBURG

Hilfen für Kinder und Jugendliche

Siedlerweg 22, 21502 Geesthacht • Christina Imholte

Telefon: 04152 72002 • Offene Räume Familien

AWO INTEGRATIONSZENTRUM MIGRATIONSBERATUNG

Beratungsstelle für ehrenamtliche Flüchtlingshilfe Kreis Herzogtum Lauenburg, AWO Interkulturell

21502 Geesthacht, Markt 26 • Telefon: 04152 8422 95

www.awo – sh.de

UNTERSTÜTZUNGSPUNKT e. V.

Kostenlose Unterstützung für Hilfesuchende mit Migrationshintergrund - Ihr Wegweiser, Vermittler und Unterstützer im Behördendschungel. Unterstützung beim Schriftverkehr, Ausfüllen von Formularen, Behördenvermittlung und Angelegenheiten und Terminvereinbarungen. Keine juristische Beratung oder Vertretung!

**Öffnungszeiten: Montag-Mittwoch 09:00-13:00 Uhr,
Donnerstag 09:00-16:00 Uhr, Freitag nach Vereinbarung**

Bergedorfer Straße 34, Geesthachter Hof, 21502 Geesthacht,
04152 8888569 • 04152 8896777 • unterstuetzungspunkt@web.de

FRAUENBERATUNGSSTELLE

Frauen@Beratungsstelle.Schwarzenbek.de • Telefon: 04151 81306

NUMMER GEGEN KUMMER ANONYM UND KOSTENLOS

Elterntelefon: 0800 1110550 (kostenfrei)

Telefonische Beratung, montags bis freitags von 9:00 bis 17:00 Uhr, dienstags und donnerstags bis 19:00 Uhr.

Kinder und Jugendliche Telefon: 116 111

Telefonische Beratung, montags bis samstags von 14 Uhr bis 20 Uhr

Müttertelefon: 0800 333211 (kostenfrei)

IHR WEG ZUR KUR

Atem holen, den Alltag hinter sich lassen, etwas für die eigene Gesundheit tun, neue Kraft schöpfen: eine Kur kann ein Neubeginn sein – für Sie und Ihre Familie. Ihr Weg zur Kur – Sie erhalten alle Informationen zu einer stationären Kur für pflegende Angehörige, für Frauen, Männer und Mutter-/Väter-Kind-Kuren.

Nur telefonische Kurberatungen möglich.

Die Beratung ist kostenlos – melden Sie sich bei:

Pia Richter - Kurberaterin - Tel: 040/51 90 00 946

Sprechstunde Mittwoch 13:00-15:00 Uhr

Evangelische Müttergenesung Hamburg

ONLINEBERATUNG FÜR ELTERN der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V (bke):

bke-beratung.de/onlineberatung

SCHREIBABYAMBULANZ - in Hamburg

kinderschutzbund-hamburg.de/projects-archive/schreibabyberatung/

SCHÜTTELTAUMA: Lebensgefahr für Babys

www.ndr.de/schuetteltrauma101.html

Folgt uns auf Social Media

Erfahrt mehr über unsere Veranstaltungen, Kurse, Beratungsangebote und vieles mehr



[evangelisches.familienzentrum.geesthacht](https://www.facebook.com/evangelisches.familienzentrum.geesthacht)



[ev_familienzentrum_geesthacht](https://www.instagram.com/ev_familienzentrum_geesthacht)





Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

KINDER FLOHMARKT

Mit allem rund ums Kind – auch Umstandsmode

Sonntag, 08.03.2026 von 10:00 – 13:00 Uhr

Einlass ab 09:30 Uhr für Schwangere und Eltern mit Tragebabys

Wo: Ev. Kita Worther Weg, Worther Weg 48,
21502 Geesthacht

Anmeldebogen direkt in der Kita St.Petri, Worther Weg, abgeben!
Kaffee und Kuchen für das leibliche Wohl.

KIDDIE-KLEIDERBÖRSE

Mit allem rund ums Kind bis Größe 176

Samstag, 14.03.2026 von 9:30 - 12:00 Uhr

Nummernvergabe und Anmeldung erfolgt nur am 02. + 03.02.2026

Samstag, 19.09.2026 von 9:30 - 12:00 Uhr

Nummernvergabe und Anmeldung erfolgt nur am 17. + 18.08.2026

Eine Anmeldung ist jeweils nur über den QR-Code möglich!

für Schwangere und Eltern mit Tragebabys ist Einlass um
09:00 Uhr Ort: Ev. Kita Marksweg, Marksweg 2,
21502 Geesthacht

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.







**Unser Kirchenbüro ist für Sie zu den
Öffnungszeiten telefonisch erreichbar.**

☎ 04152 2208

Für kleine und große Fragen sind unsere Pastoren selbstverständlich und jederzeit telefonisch erreichbar und in Fragen der Seelsorge immer für Sie da:

Pastorin Saskia Offermann, Tel. 2505

Pastorin Jana Wagner Tel. 2883

**Alles Neue erfahren unter
www.kirche-geesthacht.de**



Wenn Sie sich zu unserem Newsletter anmelden wollen, melden Sie sich gern telefonisch oder per E-Mail.

Ihre Ev.-luth. Kirchengemeinde Geesthacht



„Siehe, Kinder sind eine Gabe Gottes“

Psalm 127,3



In unseren Häusern werden Kinder im Alter von 0 – 14 Jahren in Krippen, Elementargruppen, Integrationsgruppen und Horten betreut. Das gemeinsame Familienzentrum erweitert die bestehenden Angebote für Familien vielfältig und bedarfsgerecht. Unser Handeln orientiert sich am christlichen Menschenbild.

Von unseren Mitarbeitern*innen wünschen wir uns Teamfähigkeit und innovatives Denken sowie die Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit religionspädagogischen Inhalten.

Pädagogischen Fachkräften bieten wir:

Vergütung nach dem kirchlichen Arbeitnehmerinnen- Tarifvertrag (KAT) mit zusätzlicher Altersversorgung, Fortbildungsmöglichkeiten, Gesundheitsförderung sowie auch das HVV Profi Ticket.

Ihre Mitarbeit ist auf vielen Ebenen möglich!

Gern auch als Praktikant, ehrenamtliche*r Mitarbeiter*in, BFD oder für ein FSJ.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, kommen Sie vorbei, rufen Sie an und/oder senden eine Initiativbewerbung.



Für unsere Häuser in Geesthacht suchen wir haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter*innen!



Kita Marksweg	Marksweg 2	04152 841011	marksweg@eva-kita.de
Kita St. Johannes	Eichweg 4	04152 8871240	kita.johannes@eva-kita.de
Kita St. Petri	Am Spaken- berg 50	04152 8851770	kita.spakenberg@eva-kita.de
Kita St. Petri	Worther Weg 48	04152 5791	wortherweg@eva-kita.de
Kita bei der Petrikirche	Am Spaken- berg 52	04152 8902860	bei-der-petrikirch@eva-kita.de
Kita St. Salvatoris	Bergedorfer Str. 6-8	04152 5872	salvatoris@eva-kita.de
Familien- zentrum	0157 53614-500		familienzentrum.geesthacht @eva-kita.de



Als ein gemeinsamer Verbund bilden die evangelischen Kitas St. Salvatoris, St. Petri Am Spakenberg, St. Petri Worther Weg, St. Johannes, die Kita Marksweg und die Kita Bei der Petrikirche das Evangelische Familienzentrum Geesthacht.

Das Familienzentrum ist ein Ort der Begegnung und mit seinen Angeboten offen für alle Familien, Kinder, Eltern, Großeltern, Tanten, Onkel, Paten, Freunde, Nachbarn ...

Sie erhalten im Familienzentrum nicht nur Informationen über Angebote, die es in Geesthacht für Familien und Kinder gibt. Es kann Situationen geben, in denen Sie Unterstützung brauchen und nicht wissen, an wen sie sich wenden sollen. In einem vertraulichen Rahmen unterstützen und begleiten wir Sie dabei, geeignete Ansprechpersonen und Anlaufstellen für Ihre Situation zu finden.

Manchmal tut es einfach gut, mit jemanden zu sprechen. Kostenlos, unverbindlich und ohne sonstige Formalitäten können Sie Termine vereinbaren. prechen Sie mich gerne an.

Ihre Regina Runde, Leiterin

Mobil immer gut zu erreichen unter: 0157 536 145 00 
oder familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de

Anmeldungen

Wenn nicht anders angegeben melden Sie sich bitte telefonisch, per Mail oder persönlich im Familienzentrum an. Ihre Anmeldung ist verbindlich. Eine Teilnahmebestätigung erhalten Sie nur auf Wunsch. Sollten Sie bis 2 Werktage vor der Veranstaltung keine Absage erhalten, findet das Angebot auf jeden Fall statt. Änderungen des Programms sind vorbehalten.

Beiträge

Die Beiträge werden, sofern nicht anders angegeben, bar vor Ort bezahlt. Eine Ermäßigung ist auf Anfrage möglich. Die Angebote für Kinder sind auch über das Bildungs- und Teilhabepaket finanzierbar.

Spenden

Wir freuen uns, wenn Sie uns mit einer Spende unterstützen. Auf Anfrage senden wir Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung zu.

Bankverbindung

Kirchenkreis Hamburg-Ost
Evangelische Bank
IBAN DE 76 5206 0410 5806 5102 05
BIC GENODEF1EK1

Kooperationen

Als Familienzentrum für alle Geesthachter Familien würden wir grundsätzlich mit allen Organisationen, Vereinen und Institutionen etc., die in Geesthacht Angebote für Eltern und ihre Kinder haben, kooperieren. Sprechen Sie uns gerne an.

Impressum

Herausgeber: Evangelisches Familienzentrum Geesthacht
Verantwortlich: Regina Runde
Bilder: Pixabay.com, freepik.com, Pexels.com

Träger:

Kirchengemeindeverband der
Kindertageseinrichtungen im
Ev.-Luth. Kirchenkreis
Hamburg-Ost





Evangelisches **Familienzentrum Geesthacht**

Evangelisches Familienzentrum Geesthacht
Bergedorfer Str. 6-8, 21502 Geesthacht

Koordination: Regina Runde

Tel. 0157 53614500 

familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de

familienzentrum-geesthacht.eva-kita.de



Folgt uns auch auf Social-Media



[evangelisches.familienzentrum.geesthacht](https://www.facebook.com/evangelisches.familienzentrum.geesthacht)



[ev_familienzentrum_geesthacht](https://www.instagram.com/ev_familienzentrum_geesthacht)

STANDORTE

Evangelische Kita St. Salvatoris

Bergedorfer Str. 6-8, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 5872

Evangelische Kita St. Petri Am Spakenberg

Am Spakenberg 50, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 8851770

Evangelische Kita Bei der Petrikirche

Am Spakenberg 52, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 8902860

Evangelische Kita St. Petri Worther Weg

Worther Weg 48, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 5791

Evangelische Kita St. Johannes

Eichweg 4, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 8871240

Evangelische Kita Marksweg

Marksweg 2, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 841011

Gefördert durch:



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend,
Familie, Senioren, Integration
und Gleichstellung