



Geesthacht



Schwangerschaft
und Familie

Mit Stadtplan

Dieses Infoblatt wurde ermöglicht durch das Projektteam Schwangerschaft und Familie in Geesthacht, bestehend aus Vertreterinnen folgender Einrichtungen:



ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLE
GEESTHACHT



Evangelisches
Familienzentrum
Geesthacht



Diakonisches Werk Herzogtum Lauenburg



Wir bedanken uns für die zusätzliche finanzielle Unterstützung bei der Stadt Geesthacht:



Hier könnte auch Ihr Logo stehen!

Checkliste

Ich bin schwanger - was jetzt?

- **Vorsorgeuntersuchung** ➡ Frauenarzt/-ärztin oder Hebamme
- **Hebamme** möglichst frühzeitig suchen ➡ www.hebammen-sh.de
- Anmeldung zum **Geburtsvorbereitungskurs** ➡ Kostenabsprache mit der Krankenkasse
- Ggf. Arbeitgeber*in, Ausbildungsträger, Schule, Agentur für Arbeit, Jobcenter informieren
- Bei Fragen: Besuch einer **Schwangerenberatung** ➡ z. B. bei pro familia ¹
- Bei Unterstützungsbedarf: **Frühe Hilfen** ➡ z. B. bei Anlaufstelle Alpha ¹⁶

Anträge und Co.

- **Kindergeld- und Elterngeldantrag** vorbereiten ➡ www.familien-familienwegweiser.de
- **Krankenversicherung** des Kindes klären ➡ Krankenkasse der Mutter oder des Vaters
- Nicht verheiratet: **Vaterschaftsanerkennung** ➡ Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD) ⁵ oder Standesamt ⁴, wenn gewünscht: gemeinsames **Sorgerecht beantragen** ➡ Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD) ⁵
- Antrag auf **Mutterschaftsgeld, Mutterschutz** ➡ Arbeitgeber*in und Krankenkasse bei Minijob Bundesversicherungsamt – Mutterschaftsgeldstelle, Bonn
- Urlaub und **Elternzeit** planen ➡ ggf. dem/der Arbeitgeber*in mitteilen, ggfs. Teilzeit?
- Bei Schule und Ausbildung klären, wie ein Wiedereinstieg möglich wäre

Steht wenig Geld zur Verfügung?

- **Erstlingsausstattungs-gelder** beantragen ➡ Jobcenter Geesthacht ⁸, Allgemeiner sozialer Dienst (ASD) ⁵, Anlaufstelle Alpha (Mutter-Kind-Stiftung) ¹⁶ und pro familia (sonstige Stiftungen) ¹
- Antrag auf **ALG II** oder **aufstockende Leistungen** ➡ Jobcenter Geesthacht ⁸
- Antrag auf **Wohn-geld** oder **Wohnberechtigungsschein** ➡ Stadtverwaltung ⁴
- Antrag auf **Kinderzuschlag (erst nach Geburt)** ➡ Familienkasse Nord ☎ 0800 4555533

Startklar für die Geburt

- **Geburtsort** auswählen und besichtigen ➡ Klinik, Geburtshaus, Hausgeburt
- Wer soll bei der Geburt dabei sein?
- **Kliniktasche** packen ➡ Checkliste z. B. unter www.familienplanung.de
- Betreuung älterer Kinder und Haustiere organisieren
- **Wichtige Telefonnummern** griffbereit halten ➡ Geburtsort, Hebamme, Taxizentrale, Begleitpersonen, Kinderbetreuung, Frauenarzt/-ärztin etc.
- **Nachsorgehebamme** für Hausbesuche nach der Geburt
- **Erstausrüstung** für das Baby ➡ Checkliste z. B. unter www.familienplanung.de
- Unterlagen für die **Anmeldung des Kindes** vorbereiten ➡ Personalausweise, Heiratsurkunde oder Geburtsurkunde der Mutter und Anerkennung der Vaterschaft
- **Kinderarzt/-ärztin** suchen
- **Haushaltshilfe**: ja oder nein? ➡ Hausarzt/-ärztin, Krankenkasse

Nach der Geburt

- Innerhalb der ersten Woche **Geburtsurkunde** beantragen ➡ Standesamt am Geburtsort des Kindes (wird häufig von der Geburtsklinik erledigt)
- Mit der Geburtsurkunde das Kind anmelden ➡ Stadtverwaltung ⁴
- **Elternzeit** schriftlich (formlos) anmelden, 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit ➡ Arbeitgeber*in
- **Elterngeld** nach Erhalt der Geburtsurkunde beantragen, spätestens 3 Monate nach der Geburt Elterngeldstelle des Landesamts für Soziale Dienste, Lübeck
- **Kindergeld** nach Erhalt der Geburtsurkunde beantragen ➡ Familienkasse Nord
- **Krankenversicherung** beantragen ➡ Krankenkasse der Mutter oder des Vaters
- Getrennt lebende Eltern: **Unterhalt** klären, ggf. Unterhaltsvorschuss beantragen ➡ Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD) ⁵, Fragen zum Umgang Beratung in der Erziehungsberatungsstelle ¹⁵
- Für einen **Rückbildungskurs** anmelden ➡ Hebamme
- **Nachsorgetermin** ➡ Frauenarzt/-ärztin
- **Kitaplatz oder Tageseltern** voranmelden ➡ Stadtverwaltung ⁴



Schwanger - was nun?

Eine Schwangerschaft kann das ganze Leben auf den Kopf stellen und wirft viele Fragen auf. Zumindest war es so bei uns. Wo du in Geesthacht Unterstützung findest, siehst du auf der Stadtplanseite. Auch der Durchblick im Behörden- und Antragsdschungel ist gar nicht so einfach.

Ausführliche und immer akute Informationen findest du unter www.familienportal.de. Eine Orientierungshilfe zu dem, was alles zu tun ist, bietet die folgende Checkliste.

Wenn du noch Fragen hast, sind wir für dich da.

Wir wünschen dir eine gute Zeit.

Das Projektteam Schwangerschaft und Familie in Geesthacht

Weitere Informationen und Links

Onlineberatung (kostenfrei)

zu allen Themen rund im Schwangerschaft, Partnerschaft und Sexualität - www.sextra.de

Elterntelefon (kostenfrei)

☎ 0800 1110550

Müttertelefon (kostenfrei)

Jeden Tag, auch an Sonn- und Feiertagen, steht das Müttertelefon in der Zeit von 20 - 22 Uhr zur Verfügung.
☎ 0800 333211

Krisen rund um die Geburt

www.schatten-und-licht.de

Der digitale Begleiter für dein Elternleben

www.elternleben.de

Ausführliche Informationen, Anträge, weitere Checklisten

www.familienportal.de
www.familienplanung.de
www.kindergesundheit-info.de

Hilfetelefon - Schwangere in Not (kostenfrei)

☎ 0800 40 40 020
www.schwanger-und-viele-fragen.de

Wo finde ich Unterstützung?

1 pro familia

Beratung zu Schwangerschaft, Partnerschaft und Sexualität
Schillerstraße 2, www.profamilia-sh.de, ☎ 04152 72924

2 Familienzentrum Kita Regenbogen

Freizeitangebote, Beratung & Hilfe für Eltern und Kinder
Silke Schippmann, Neuer Krug 31, familienzentrum@geesthacht.de
☎ 04152 8415 25, ☎ 0151 7221 0731

3 Ev. Familienzentrum Geesthacht

Freizeitangebote, Beratung & Hilfe für Eltern und Kinder
Meike Franck, Bergedorfer Str. 6-8
familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de, ☎ 0157 5361 4500

4 Stadtverwaltung, Einwohnermeldeamt Geesthacht/Rathaus

Standesamt, Auskunft Kinderbetreuung, Gleichstellungsbeauftragte,
Wohngeld, Markt 15, ☎ 04152 130

5 Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD), Antragstellung Hilfen zur

Erziehung, Otto-Brüggemann-Str. 8, ☎ 04152 809860

6 Diakonisches Werk Herzogtum Lauenburg

Fachbereich St. Salvatoris, Hilfen für Kinder und Jugendliche
Rudolf-Messerschmidtstr. 8, Christina Imholte, ☎ 04152 72002

7 Agentur für Arbeit

Arbeitsvermittlung und Berufsberatung, Auszahlung von
Lohnersatzleistungen, Hafenstraße 16, www.arbeitsagentur.de
☎ 0800 4555 500

8 Jobcenter/Arge, Zuschuss zu Kosten für Lebensunterhalt

Bandrieter Weg 1, ☎ 04152 1391 15

9 Ämterlotsen, Beratung & Unterstützung bei Behördenkontakten

Rudolf-Messerschmidt-Straße 8, ☎ 04152 839828

10 Johanniter Krankenhaus

Geburtshilfe und Kurse, Am runden Berge 3, ☎ 04152 1790

11 Alkohol und Drogenberatung, Markt 3, ☎ 04152 79148

12 Schuldnerberatung Diakonisches Werk Herzogtum Lauenburg

Neuer Krug 4, ☎ 04152 72977

13 AWO Integrationszentrum

Migrationsberatung, ehrenamtliche Flüchtlingshilfe,
Sprachkurskoordination, Markt 26, ☎ 04152 8422 95

14 OberstadtTreff, Mehrgenerationenhaus

Thomas Vagedes, Dialogweg 1, ☎ 04152 838665

Wohin bei Schreien, Schlaf-, Fütter- und Entwicklungsfragen?

15 Erziehungsberatungsstelle

Beratung zu Erziehungsfragen sowie zum Thema Trennung &
Scheidung, Eltern-Säuglings-/Kleinkind Beratung (videobasiert)
Otto-Brüggemann-Straße 8, www.kreis-rz.de/ebg, ☎ 04152 8098 40

16 Anlaufstelle Alpha

Medizinisch-sozialpäd. Unterstützung, Information und Beratung
von Schwangerschaft bis 3 Jahre
Anette Bartsch, Otto-Brüggemann-Straße 8, ☎ 04152 809871

Speziell für Frauen

Frauenberatungsstelle

Frauen@Beratungsstelle, Schwarzenbek.de, ☎ 04151 81306

Frau & Beruf, Beratung, Sandra Hansen

sandra.hansen@faw.de, ☎ 0160 2405 022

Wohin bei Gewalt?

Frauenhaus, fh.schwarzenbek@t-online.de, ☎ 04151 7578

Fachstelle Kinderschutz, Schutz von Kindern und Jugendlichen vor

sexueller Gewalt, Misshandlung & Vernachlässigung
www.kinderschutz-rz.de, ☎ 04541 8886 69

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

www.hilfetelefon.de, ☎ 08000 116016

Kurberatung

Termine in Geesthacht möglich
Regina Ohlsen, mgw-mitte@kirche-hamburg-ost.de
☎ 040 460076912

Wellcome

Praktische Hilfen für Familien nach der Geburt,
Ev. Familienbildungsstätte Schwarzenbek,
www.wellcome-online.de, ☎ 04151 8924 18

Familienpaten

Begleitung und Unterstützung für
Familien mit Kindern von 1-3 Jahren
www.familienpaten-im-herzogtum.de, ☎ 04151 892418

Geesthacht

Mit Kindern unterwegs

👤 Spielplätze

👤 Wickelmöglichkeiten

bei C&A, Rossmann, Budni, DM, Nessler

👤 Gruppenangebote

- Eltern-Kind-Treff, Offene Räume für Familien
Kontakt: Diakonisches Werk Herzogtum Lauenburg 6
- Diverse Angebote für Familien, Krabbelgruppen, Kontakt
über Familienzentren 2, 3
- Kinder im Blick - Angebot für getrennte Eltern
Kontakt: Erziehungsberatungsstelle 15
- Angebote für Familien im Oberstadt Treff 4

👤 Freizeitangebote

- Stadtbücherei, Rathausstraße 58
- VHS Geesthacht, Buntenskamp 22
- Freibad
- Sportvereine:
 - VfL Geesthacht
 - Düneberger Sportverein von 1919 e.V.
 - VfL Grünhof-Tesperhude

Bei wenig Geld

Finanzierungsunterstützung für Freizeitangebote

Infos unter www.geesthacht.de

Stichworte "Bildungspaket" sowie Projekt "kids in die clubs"

👤 Kostenlose Lebensmittelausgabe

Geestküche, Lebensmittelausgabe: Neuer Krug 33

Anmeldung: Buntenskamp 7-9

☎ 04153 569 90 50

www.frauenini.de/lebensmittelausgabe